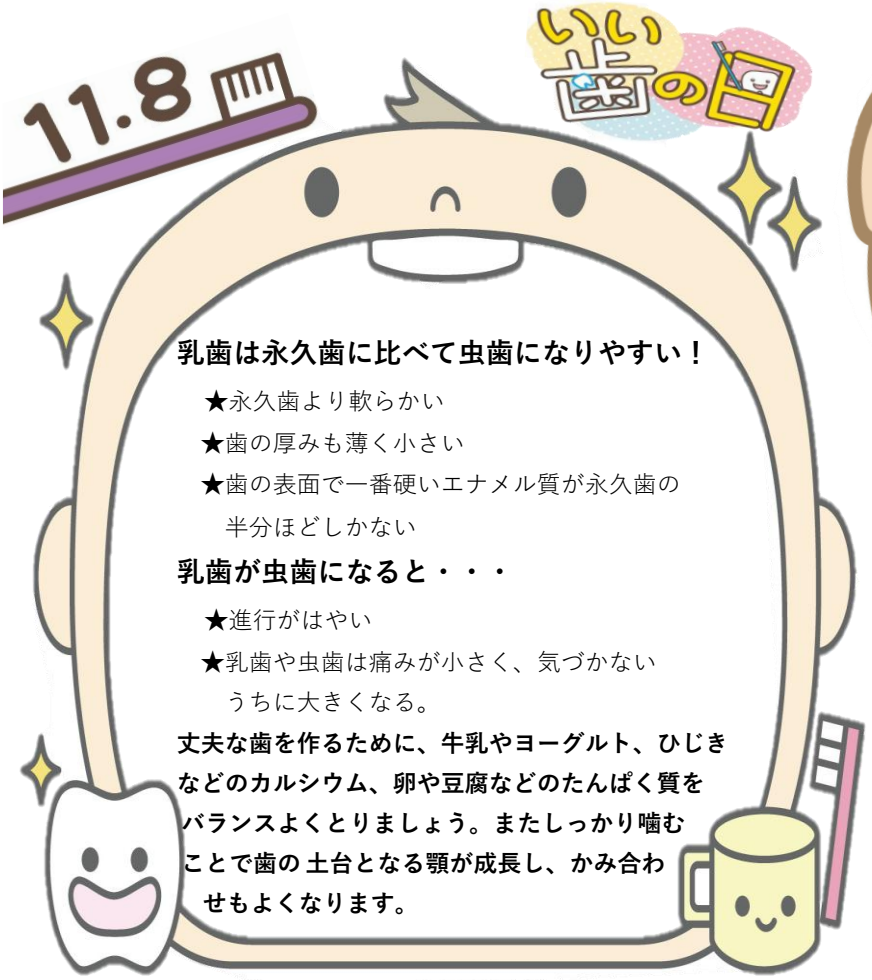


わんぱくだより

令和8年11月2日　タムスわんぱく保育園川口

日が暮れるのが一段と早くなり、朝晩の冷え込みに少しずつ冬の訪れを感じるこの頃。色とりどりの落ち葉のサクサクした音を足元で楽しく感じながら、寒さに負けず、散歩をたのしんでいきたいと思います。



乳歯は永久歯に比べて虫歯になりやすい！

★永久歯より軟らかい
★歯の厚みも薄く小さい
★歯の表面で一番硬いエナメル質が永久歯の半分ほどしかない

乳歯が虫歯になると・・・

★進行がはやい
★乳歯や虫歯は痛みが小さく、気づかないうちに大きくなる。

丈夫な歯を作るために、牛乳やヨーグルト、ひじきなどのカルシウム、卵や豆腐などのたんぱく質をバランスよくとりましょう。またしっかり噛むことで歯の土台となる顎が成長し、かみ合わせもよくなります。

11月の予定

・16日(月)～20日(金)
身体測定週間

・24日(火)～27日(金)
誕生会
避難訓練週間



今月のうた



♫やきいもグーチーパー
♫とんぐりころころ

おねがい




★涼しくなってきたのでお昼寝用のタオルケットから毛布に変更お願いします。
★散歩用トレーナーのご用意をお願いします。
衣服の上から重ねて着用しますので、ワンサイズ大きいものをご用意ください。
※トレーナーの表面がフワフワの素材は細かい葉っぱや枝が付きやすいです。裏起毛等の内側が温かいものでお願いします。（チャック・フード付きの物は不可）週末に持ち帰り洗濯し、週始めに持って来てください。



今月のおたんじょう日







クラスだより

こぐま

秋晴れの気持ちいい日が増え、外でたくさん身体を動かすのが楽しいこぐま組さんです。

散歩やいも掘りでいろんな植物の種や野菜に触れる機会が増え、指先を上手に使って、握ったり摘んだりを楽しんでいます。

お話も上手になってきており、「ちょうだい」や「どうぞ」など言葉も増えて、保育者や友だちとのやり取りが楽しいようで笑いが絶えません。

これから一段と寒くなる季節に負けず、元気いっぱいに外遊びを楽しんでいきたいと思います。

こあら

戸外遊びが楽しい季節になりました。

工事中のB棟はまだ使えないですが、その分散歩を楽しみました。

部屋に貼ってある外遊びの写真を見て「今日はここへ行きたい！」等と意見を出し合って行き先を決めています。友だち同士の会話もはずみ、秋の自然物を次々と見つけて手に取ったり、じっくり観察したりしました。

先日のいも掘りでは、想像以上の大収穫で誇らしげな笑顔がいっぱいの素敵な体験になりました。

１１月はぐっと気温が下がります。体調管理に留意しながら、今月も元気に過ごしたいと思います。

