

10月

わんぱくだより

令和8年10月1日 タムスわんぱく保育園川口



長雨ですっきりしない天気が続き、太陽が恋しい今日この頃。外でなかなか遊べませんが、子どもたちは毎日元気いっぱい！お友達や先生と楽しく過ごしています。新年度が始まってから早いもので半年が経ち、季節はもう秋ですね。昼夜の気温差が大きい季節です。衣服や室温調節を行い、健康面には十分に気をつけていきたいと思います。

保健だより

テレビなどの動画を長時間見ていませんか

成長するにつれてスマホやテレビ等の視聴時間が長くなりがちです。無制限に見続けることが、**子どもの発達に悪影響を与える**ことが分かってきました。特に乳幼児がテレビなどを長時間視聴すると、**言語の発達や社会性の遅れに繋がる**事を日本小児学会が報告しています。

～ テレビや動画との付き合い方 ～

- ・ **2歳以下の子どもには長時間見せない**
⇒ 内容・見方に限らず、長時間視聴は言語発達が遅れる危険性が高まります。
- ・ **見たら消す、つけっぱなしはNG**
- ・ **乳幼児に一人で見せない**
⇒ 大人と一緒に歌ったり、子どもの問いかけに応えたりすることが大切です。
- ・ **食事中は見ない**
- ・ **付き合い方を伝え、約束を決める**
⇒ 見終わったら消す、時間を決めてみる等

上手にメディアと付き合いましょう！

おねがい

寒暖差がある時期です。
ロッカーには**半袖・長袖両方**の着替えを置いてください。

★ 今月の予定 ★

19日(月)～23日(金) 身体測定週間

26日(月)～30日(金) 誕生会・避難訓練週間

29日(木) ハロウィンパレード
(病棟にお菓子をもらいに行きます)



今月の誕生児はいません



今月のうた 🎵

🎵 おばけなんてないさ

🎵 どんぐりころころ

🎵 果物列車



クラスだより

こぐま組

夏の暑さが和らぎ、すっかり秋らしい空気になってきましたね。雨の日も多いですが、つかの間の雨間には、外へお散歩に。探索では猫じゃらしやフウセンカズラを見つけて感触を楽しんだり、見つけた嬉しさを笑顔や「せんせ！」と呼び声で教えてくれたりしています。

絵本も大好きなこぐま組さん。秋をテーマにした絵本を読んで、この季節ならではの食べ物や生き物、行事に親しんで楽しみたいと思います。

こあら組

雨の日が続き、戸外に出られない日が多くありましたが、ホールでマット山や鉄棒・風船遊び・ボールプールなど身体を動かす遊びを取り入れながら過ごしました。涼しい室内でも、時に汗だくになるほど盛り上がり遊ぶ姿も見られましたよ。また、お友だちにを誘ってごっこ遊びをしたり、ブロックで素敵な作品を作ったりと微笑ましい姿がたくさん見られました。

今月は、秋晴れの日々を期待しながら、戸外で遊ぶ経験がたくさん出来たらと思います。