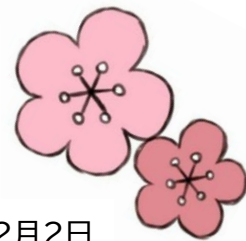




# わんぱくだより



タムスわんぱく保育園川口 令和8年2月2日

年が明けて、あっという間に1カ月が過ぎました。時の流れと子どもの成長の早さは驚くほど早いですね。2月は節分・バレンタインとイベントが盛りだくさん。豆を食べたり、恵方巻を食べたり、チョコを食べたりと美味しいもの月間です。食べすぎに気をつけながらも楽しみましょう。



## 冬場に多い おう吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「**ウイルス性胃腸炎**」ノロウイルス、ロタウイルスなどに感染すると、おう吐と水のような下痢が起こります。

高熱はあまり出ませんが、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、**脱水症状**になると危険です。何よりもまず水分補給を心掛け、安静にして過しまし

## おう吐・下痢のケア

- 子ども用イオン飲料や湯冷ましを少しずつこまめに与える。
- おしりはこすらずお湯で洗い、タオルで軽くおさえて水分をふき取る。
- 柑橘類や脂肪の多い食材は避け、胃腸に負担の少ない食事をとりましょう

下痢やおう吐の症状が見られた場合、感染予防および体調を考慮し、お迎えをお願いしております。ご協力をお願いいたします。



## ☆ お知らせ ☆

まだまだ寒い日が続きます。戸外遊びの際に着用するトレーナーは、裏起毛や厚手の生地など、暖かいものをご用意ください。ご協力よろしくお願いいたします。



## 今月の予定

- 3日(火) 豆まき
- 16日(月)～20日(金) 身体測定週間
- 24日(火)～27日(金) 誕生会・避難訓練週間



おたんじょうび  
おめでとう!



## ☆ お願い ☆

下駄箱の靴は、散歩で履く一足(靴・靴下)のみになります。登園時に履いてくる**サンダル**や**長靴**は**お持ち帰りください**。また、降園時には持ち帰り、下駄箱に靴がないようにお願いします。



# クラスだより



## ● ひよこぐみ ●

まだまだ寒い日が続いていますが、元気いっぱいひよこ組さん。

戸外準備では、自分の靴を持ってきたり、靴下や靴の着脱をやってみようと少しずつ挑戦したりする姿が見られるようになりました。日々の生活の中で小さな成長を感じています。

室内では、絵本や手先を使った遊びを楽しむ姿も増えてきました。

子どもたちの「やってみたい!」という気持ちを大切にしながら、達成感を味わえるよう寄り添っていききたいと思います。

## ● こぐまぐみ ●

寒い日が続いていますが、元気なこぐま組のお友だちは外遊びが大好きです。

カラーペンでおえかきした凧を持って風を切って走ったり、お友だちと仲良く手をつないで大好きなお散歩を楽しんだりしています。また、身の回りのことを自分でやろうとすることが増えてきました。トレーナーと帽子をかごの中から見つけて着ようとしていますよ。

くつや靴下も自分で! 食事のエプロンも自分で!

頑張る姿に成長を感じます。

こぐま組で過ごすのもあと2ヶ月。体調管理に気をつけながら寒さに負けず、楽しく過ごしていきたいと思っています。

## ● こあらぐみ ●

寒い日が続いていますが、保育室には子どもたちの元気な声が響いています。

子どもたちがよくなりきって遊んでいる、恐竜のお家を保育室の中に作ると、嬉しそうに出入りしながら遊ぶ姿が見られています。恐竜の卵は子どもたちのアイデアと一緒に作りました。

他にも、アイス屋さんやジュース屋さんなどのごっこ遊びもブームの一つです。やりとりを交わしながら、遊びを広げていく姿に、日々の成長を感じています。これからも「やってみたい」の気持ちを大切にしながら、遊びを取り入れて行きたいと思っています。