

# 1月 わんぱくだより

令和8年 タムスわんぱく保育園川口

新年あけましておめでとうございます。

寒さが身に染みる季節ですね。長いお休みが続き子どもも大人も体調を崩しやすくなる時期です。

無理なく過ごせるよう体調管理を徹底していきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願いします。

## 保健だより

お正月気分から生活リズムを立て直しましょう。

お正月休みが終わりましたが、まだお休みリズムを引きずっていませんか？

ここでもう一度生活リズムを見直し、元気に登園出来るようにしましょう。

★早寝、早起きをしよう

★食事は3食バランスよくたべよう

★うがい・手洗い 歯磨きを忘れずにしよう

★寒さに負けず戸外で元気にあそぼう



## 1月の予定

- ・5日 保育始め
- ・12日 休園日
- ・19日～23日 身体測定週間
- ・26日～30日 誕生会・避難訓練週間

## おねがい

・様々な感染症が流行しています。

発熱した際は、受診していただき無理のない登園をお願いいたします。

・洋服やエプロン等、名前が薄くなっている物は再度記名をお願いいたします。





# クラスだより



## ひよこ

年末年始はおうちでゆっくり過ごしたでしょうか？

お出かけをして、にぎやかに楽しんだでしょうか？

楽しい時間を過ごし、エネルギー充電をしてきたみんなに会え嬉しいです。

室内でも戸外でも歩くことが大好きなひよこぐみさん。保育者やおともだちと手をつなぎ、一緒に散歩することを楽しんでいます。

## こぐま

気持ちも新たに新年のスタートを迎えることができました。

本年もどうぞよろしくお願いします。

長い休みが終わり、元気なこぐまぐみさんの顔が見れてうれしく思います。寒い日が続くので、体調管理には注意しながら過ごしていきたいです。

また、1月はコマや凧揚げなどのお正月遊びにも挑戦したいと思います。子どもたちが、どんな様子で遊んだり楽しんだりするのかとても楽しみです。

## こあら

長いようで短い冬休みも終わりました。年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか？

こあらぐみも残すところあと3ヶ月になりました。より子どもたちが伸び伸びと成長できるよう毎日を大切にし、楽しい園生活を送りたいと思います。

最近は、団地の公園の広場で遊ぶのが大好きなこどもたち。かけっこやなわとびを使って、電車ごっこをして遊んでいます。

寒さに負けず今月も元気いっぱい過ごしていきたいと思います。