



わんぱくだより

タムスわんぱく保育園川口 令和7年12月1日

舞い散る枯れ葉や冷たい風に、本格的な冬の訪れを感じる季節になりました。

早いもので、今年も残すところあと1ヶ月です。子どもたちにとってこの1年はどんな1年だったでしょうか。保育園の様々な行事を通して、子どもたちは一回りも二回りも大きく成長しました。今月は、わんぱく会があります。親子で楽しい一日を過ごせるように、健康管理に気をつけながら過ごしていきましょう。

保健だより

スキンケア

秋・冬の乾燥した空気は、デリケートな子どもの肌には大敵!! 放っておくと、かゆかゆ・カサカサになってしまいます。「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしてあげて下さい。

① たっぷり保湿

保湿剤は、お風呂あがりは必ずぬりましょう。肌に湿り気があるうちに使うと、角質層に水分を閉じこめられるので効果的。

② 清潔を保つ

顔に汚れがついていたら、きれいに拭いてあげましょう！お風呂ではごしごしそうす、石けんを泡立てて優しく洗います。

③ 直接肌に触れる衣類は綿素材がおすすめです。ポリエステルなどの合成繊維は電気を起こしやすいため、皮膚を刺激してかゆみのもとに....。

厚着のし過ぎに 注意しましょう

新生児のこころは保温が大切ですが、乳幼児は動きが活発なので体内でたくさん熱が作られます。汗が冷えてかぜをひかないためにも、この時期は、汗ばまない程度で動きやすい服装がよいでしょう。一般的な目安としては、大人よりも1枚少なく、といわれています。元気に過ごすためにも、薄着の習慣をつけるように、よろしくお願ひいたします。

12月の予定

- ・6日（土） わんぱく会
- ・15日（月）～19日（金）
身体測定週間
- ・24日（水） クリスマス会
- ・22日（月）～26日（金）
誕生日会・避難訓練週間



12月生まれのおともだち



お知らせ

年末年始

12月28日（日）～1月4日（日）
休園日です。





クラスだより



ひよこ組



外遊びが大好きなひよこ組さん。天気のいい日は戸外へ行き、保育者と手を繋いで歩いたり、自然物に触れたりしながら友だちと一緒に探索活動を楽しんでいます。本格的に寒くなっていますが、たくさん身体を動かして元気に過ごしていきたいと思います。今月は、わんぱく会があります。本番にむけてお名前呼びやダンス、手遊びを活動に取り入れています。わんぱく会当日は、可愛いひよこ組さんの姿を見せてくれると思います。楽しみにしていてください。

こぐま組



秋も深まり、こぐま組さんたちの目線の先には、興味をひく自然物があふれています。どんぐりはもちろん大好きで、こぼれるくらい大切に握っています。その他にも何かの木の実、名前も知らない虫、様々な色や形の落ち葉、一つ一つが大発見。「みてみて！」「これは？」などと先生や友だちに知らせてわくわくした気持ちを共有しています。室内では、電車やおままごと、それぞれの遊びを楽しんでいますが、絵本やシアター、音楽遊びが始まると一緒に声を合わせ、体を動かし、こぐま組さんならではの一体感を楽しんでいます。感染症がはやり始める時期ですので、体調管理に十分気を付けながら過ごしていきたいと思います。

こあら組



楽しかったことや経験から感じた思いを保育者や友だちに話す姿が多く見られるようになってきたこあら組さん。友だちの話を聞いてさらに「せんせい、あのね」「わたしも」等と、話したい思いが溢れ、話することで子ども自身の思いも広がっているのを感じます。子どもの言葉に共感し、やり取りをしながら成長を見守っていきたいと思います。また、クリスマスや年末を元気に迎えられるよう、体調に気をつけながら過ごしていきたいと思います。