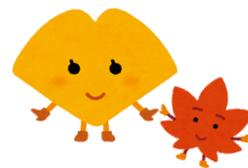




# わんぱくだより



令和7年11月1日 ぐんまわんぱく保育園川口



やっと暑い夏が終わり、朝晩の冷え込みに秋の深まりを感じるようになりました。子どもたちはぽかぽか陽気の中、散歩や園庭遊びを楽しんでいる。

気温差が大きく体調を崩しやすい時期ですので、引き続き手洗いや衣服調整などに気をつけていきたいと思えます。

## 保健だより

### インフルエンザに注意！

インフルエンザに感染すると、高熱・咳・鼻水・喉の痛み・関節痛など、辛い全身症状が出ます。また、インフルエンザの合併症で特に気をつけたいのがインフルエンザ脳症。0、1、2歳児は発症しやすく、後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。家族から感染することも多いので、みんなで予防を心がけましょう。

#### ★ 予防のために ★

- ① 予防接種を受けるようにする。
- ② 外から帰ったら必ず手洗いをする。
- ③ 食事・水分・睡眠をしっかりとる。
- ④ 室温は20℃前後、湿度は60%位を保つようにする。
- ⑤ 人混みを避ける。

#### ★ インフルエンザに感染した場合 ★

発症後5日、かつ解熱後3日は出席停止となり、登園時には登園証明書が必要となります。

## 11月の予定

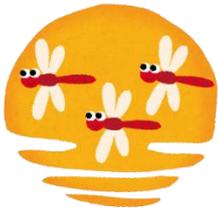
17日(月)～21日(金) 身体測定週間

25日(火)～28日(金) 誕生会・避難訓練週間



## おねがい

- ・涼しくなってきたのでお昼寝用のタオルケットから毛布に変更をお願いします。(掛け布団は使用しません)
- ・散歩用トレーナーのご用意をお願いします。衣服の上から重ねて着用しますのでワンサイズ大きいものをご用意ください。  
※トレーナーの表面がフワフワの素材は細かい葉っぱや枝が付きやすいです。  
裏起毛等の内側が温かいものをお願いします。(チャック式・フード付きの物は不可)  
週末に持ち帰り洗濯をし、週始めに持って来て下さい。



# クラスだより



## ひよこ組

元気いっぱいひよこぐみさん。園舎脇やB棟の広場で戸外遊びを楽しんでいます。

砂場ではスコップで砂をすくったり、型抜きをしたりして夢中になって遊んでいますよ。コンビカーは乗るより押すスタイルで、「おいしょ、おいしょ！」と押し進む後ろ姿がなんとも頼もしいです。歩ける子も増え、保育者と手をつないでのんびりお散歩へ。立ち止まって落ち葉やネコじゃらしなどを見つけ、「秋」をたっぷり感じています。室内ではクレヨンをにぎりしめ、ぐるぐる〜と自由に絵を描き楽しんでいるので、これからも子どもたちの「やってみたい！」の気持ちを大切に、遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

## こぐま組

秋は自然遊びを楽しむ機会が多い季節。散歩では、落ち葉がたくさん敷きつめられていて「カサカサ」「コソコソ」という音に興味津々の子どもたちの姿がありました。また木の実や柿、みかんの木などを見つけて嬉しそうに教えてくれることもあり、散歩中の自然物の発見も楽しみの一つになっているようです。散歩車での移動が多かったこぐま組さんも保育者や友だちと手を繋いで散歩に出掛けることが増えてきました。散歩中に話す言葉のやり取りに成長を感じる日々です。

今月も散歩や秋の自然物を使った遊びも取り入れながら、子どもたちと元気いっぱい楽しく過ごしてい

## こあら組

落ち葉が赤や黄色、オレンジへと姿を変え、お散歩が一段と楽しい季節になりました。

散歩時、柿やみかんを見つけると「せんせい、みて！」と目をキラキラさせて教えてくれたり、かまきりやバッタを見つけるとドキドキしながら近くへ寄って観察を楽しんだりしているこあらぐみさん。室内では、恐竜ごっこやプリンセスごっこ、子どもたちでイメージを膨らませたごっこ遊びで盛り上がっています。

気温差に留意しながら今月も元気いっぱいに過ごしていきたいと思ひます。