



# わんぱくだより

令和7年 タムスわんぱく保育園川口



明けましておめでとうございます。

日増しに寒さが厳しくなる季節ですね。今日からまた園生活の始まりです。まだお休みモードが抜けない子もいるかと思いますが、徐々に生活リズムを戻していきましょう。今年も子どもたちと、素晴らしい一年にしていきたいと思っています。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

## 保健だより

### インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザに感染すると、高熱・咳・鼻水・喉の痛み・筋肉痛など辛い全身症状が伴います。またインフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが、インフルエンザ脳症。0・1・2才児は発症しやすく後遺症が残ったり、重症化すると命を落としたりすることもあります。家族から移ることも多いので、みんなで予防を心掛けましょう。

### 予防のために

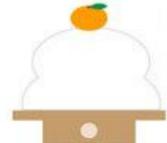
- ① 予防接種を受けるようにする。
- ② 外から帰ったら必ず手洗いをする。
- ③ 食事・水分・睡眠をしっかりとする。
- ④ 室温は20℃前後。湿度は60%くらいを保つ。
- ⑤ 人混みを避ける。

### インフルエンザに感染した場合

発症後5日、かつ解熱後3日は出席停止となり登園時には登園証明書(保護者記入)が必要となります。

## 今月の予定

- ・6日(月) 保育始め
- ・13日(月) 休園日
- ・20日(月)～24日(金) 身体測定週間
- ・27日(月)～31日(金) 誕生会・避難訓練週間



## お知らせ

- ・様々な感染症が流行しています。発熱した際は、受診していただき無理のない登園をお願いします。
- ・洋服やエプロン等、名前が薄くなっている物は**再度記名**をお願いします。



# クラスだより



## ひよこぐみ

明けましておめでとうございます。年末年始は、おうちでゆっくりすごしたでしょうか？お出かけしてにぎやかに楽しんだでしょうか？新しい年も元気いっぱい寒さに負けずに楽しくすごしていきたいと思います。ひよこぐみも残すところあと3ヶ月となりました。子どもたちの心と体がますます成長するこの一年。笑顔があふれる毎日を送れるよう、一日一日を大切にしていこうと思います。今年もよろしくお願いいたします。

## こぐまぐみ

新年あけましておめでとうございます。年末年始の楽しい出来事を子どもたちから聞くのを心待ちにしています。保育園では凧あげや羽子板などの伝承遊びに親しみ、正月気分を味わえるような活動を取り入れて行きたいと思います。今年も子どもたちから元気なパワーをもらいながら成長を見守っていききたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## こあらぐみ

寒さが一段と身に染みるこの季節。白い息を吐きながらも子どもたちは元気に走り回っています。お話しが上手になり、お友だちと言葉のやりとりを楽しみながら遊ぶ姿が沢山見られるようになりました。“手洗ったの？”“お仕事行って来るね”等、おうちでのやりとりが遊びに活かされることもあり、おままごとやごっこ遊びが盛り上がっています。戸外では、枯れ葉や木の実を使ったご飯作りも人気です。日々遊びを楽しんでいる子どもたち。体調管理などに気を配りながら過ごしていきたいと思います。

