

タムスわんぱく保育園 川口(離乳食9~11)

2024年10月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		(離)全粥90g、たらと玉ねぎの煮物、きゅうりと人参のサラダ、みそ汁(かぼちゃ・なす)	(離)全粥90g、豆腐のそぼろあん、小松菜のおひたし(人参)、スープ(チンゲンサイ)	スティックパン、ミートボルトマトシチュー、ブロッコリーサラダ、バナナ	(離)全粥90g、鶏肉の甘辛煮、人参のきんぴら風、コンソメスープ(玉葱・大根葉)、煮りんご	(離)全粥90g、鶏肉と野菜のみそ煮、人参しりしり風、すまし汁(いんげん)
午後						
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	(離)全粥90g、(離)さけのムニエル、ほうれん草のサラダ、みそ汁(じゃが芋・絹さや)	(離)全粥90g、(離)鶏レバーの甘辛煮、コールスローサラダ、コーンクリームスープ	(離)うどん(にんじん・キャベツ)、温野菜(かぼちゃ・さつまいも)、青菜の納豆和え	(離)全粥90g、つくねバーグ、アスパラの胡麻和え、みそ汁(かぶ)、オレンジ	(離)全粥90g、鶏肉と野菜の炒めもの、しらす和え、みそ汁(だいこん)	(離)全粥90g、鶏肉と野菜の炒め煮、キャベツのごまあえ、みそ汁(ふ)
午後						
午前	14	15	16	17	18	19
昼食		(離)全粥90g、肉じゃが(鶏肉)、キャベツのサラダ、すまし汁(チンゲンサイ・ねぎ)、柿	(離)全粥90g、豆腐のそぼろあん、小松菜のおひたし(人参)、スープ(チンゲンサイ)	スティックパン、ミートボルトマトシチュー、ブロッコリーサラダ、バナナ	(離)全粥90g、鶏肉の甘辛煮、人参のきんぴら風、コンソメスープ(玉葱・大根葉)、煮りんご	(離)全粥90g、鶏肉と野菜のみそ煮、人参しりしり風、すまし汁(いんげん)
午後						
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	(離)全粥90g、(離)鶏レバーの甘辛煮、コールスローサラダ、コーンクリームスープ	(離)全粥90g、たらと玉ねぎの煮物、きゅうりと人参のサラダ、みそ汁(かぼちゃ・なす)	(離)全粥90g、鶏肉のべつたんこ蒸し、人参の甘煮(ブロッコリー)、すまし汁(花ふ・ほうれん草)、	(離)全粥90g、つくねバーグ、アスパラの胡麻和え、みそ汁(かぶ)、オレンジ	(離)全粥90g、鶏肉と野菜の炒めもの、しらす和え、みそ汁(だいこん)	(離)全粥90g、鶏肉と野菜の炒め煮、キャベツのごまあえ、みそ汁(ふ)
午後						
午前	28	29	30	31		
昼食	(離)全粥90g、(離)さけのムニエル、ほうれん草のサラダ、みそ汁(じゃが芋・絹さや)	(離)全粥90g、肉じゃが(鶏肉)、キャベツのサラダ、すまし汁(チンゲンサイ・ねぎ)、柿	(離)うどん(にんじん・キャベツ)、温野菜(かぼちゃ・さつまいも)、青菜の納豆和え	(離)全粥90g、ハロウィン・ハンバーグ、アスパラサラダ、かぼちゃのポタージュ(豆乳)、柿		
午後						