

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	2	牛乳	3	牛乳	4	牛乳	5	牛乳	6	牛乳	7	牛乳
昼食	麦ごはん、赤魚の煮つけ、厚揚げ煮、みそ汁(だいこん・ねぎ)、バナナ		御飯、鶏肉の生姜焼、ポテトサラダ、豆腐みそ汁(わかめ・ねぎ)、オレンジ		ゆかり御飯(ごま)、がんもどき(えだまめ)、ブロッコリーと人参のおかか和え、みそ汁(キャベツ・)		ドッグパン、バーベキューチキン、キャベツのツナレズンサラダ、コーンスープ(豆乳)、ヨーグル		御飯、青椒肉絲、春雨の酢の物、中華スープ(じゃがいも・たまねぎ)		御飯、炒り鶏、ブロッコリーのごまあえ、みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ)	
午後	牛乳、レモンクッキー		牛乳、米粉みそパン		牛乳、豆乳ゼリーいちごソースかけ		牛乳、手作りふりかけおにぎり(ひじき)		牛乳、ミートマカロニ		牛乳、米粉蒸しパン(ジャム)	
午前	9	牛乳	10	牛乳	11	牛乳	12	牛乳	13	牛乳	14	牛乳
昼食	チキンカレーライス、グリーンサラダ、コンソメスープ(コーン・たまねぎ)、なし		五目冷やしうどん(卵・ささみ)、根菜と豚肉の煮物、すまし汁(なす・えのき)、バナナ		御飯、さわらの塩麴焼き(いんげん、五目きんぴら、みそ汁(さつまいも・こまつな)		麦ごはん、親子オムレツ、Caサラダ、コンソメスープ(わかめ・コーン)		御飯、ハッシュドボーク、海藻サラダ、きのこのスープ(絹さや)		焼き鳥丼、じゃが芋の煮物、みそ汁(おふ・さやえんどう)、オレンジ	
午後	牛乳、あんこサンド		牛乳、ツナマヨおにぎり		牛乳、米粉ブラウニー		牛乳、クリームチーズサンド(ブルーベリー)		牛乳、ドーナツ(卵不使用・豆乳)		牛乳、コーンチヂミ	
午前	16		17	牛乳	18	牛乳	19	牛乳	20	牛乳	21	牛乳
昼食			御飯、鶏肉の生姜焼、ポテトサラダ、豆腐みそ汁(わかめ・ねぎ)、オレンジ		ゆかり御飯(ごま)、がんもどき(えだまめ)、ブロッコリーと人参のおかか和え、みそ汁(キャベツ・)		ドッグパン、バーベキューチキン、キャベツのツナレズンサラダ、コーンスープ(豆乳)、ヨーグル		御飯、青椒肉絲、春雨の酢の物、中華スープ(じゃがいも・たまねぎ)		御飯、炒り鶏、ブロッコリーのごまあえ、みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ)	
午後			牛乳、さつまいも団子		牛乳、豆乳ゼリーいちごソースかけ		牛乳、おはぎ(つぶあん)		牛乳、ミートマカロニ		牛乳、米粉蒸しパン(ジャム)	
午前	23		24	牛乳	25	牛乳	26	牛乳	27	牛乳	28	牛乳
昼食			五目冷やしうどん(卵・ささみ)、根菜と豚肉の煮物、すまし汁(なす・えのき)、バナナ		御飯、マカロニグラタン、ハワイ風サラダ、トマトスープ(インゲン・ねぎ)		麦ごはん、親子オムレツ、Caサラダ、コンソメスープ(わかめ・コーン)		御飯、さわらの塩麴焼き(いんげん、五目きんぴら、みそ汁(さつまいも・こまつな)		焼き鳥丼、じゃが芋の煮物、みそ汁(おふ・さやえんどう)、オレンジ	
午後			牛乳、ツナマヨおにぎり		牛乳、梨ゼリー		牛乳、クリームチーズサンド(ブルーベリー)		牛乳、ドーナツ(卵不使用・豆乳)		牛乳、コーンチヂミ	
午前	30	牛乳										
昼食	チキンカレーライス、グリーンサラダ、コンソメスープ(コーン・たまねぎ)、なし											
午後	牛乳、あんこサンド											

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4	5	6	7
昼食	(離)全粥80g、かれの煮物、(離)豆腐のだし煮、みそ汁(だいこん)、バナナ	(離)全粥80g、鶏肉のだししょうゆ煮、マッシュポテト(おろしきゅうり)、豆腐みそ汁、オレン	(離)全粥80g、(離)豆腐と野菜の煮物、野菜のだし煮、みそ汁(キャベツ)	パンかゆ、鶏団子の煮物、キャベツとツナのだし煮、豆乳スープ	(離)全粥80g、しらすの煮物(人参)、きゅうりのおひたし、スープ(じゃがいも・たまねぎ)	(離)全粥80g、鶏肉と野菜の甘辛煮、ブロッコリーのだし煮、みそ汁(玉ねぎ)
午後						
午前	9	10	11	12	13	14
昼食	(離)全粥80g、肉じゃが(鶏肉)、キャベツのだし煮、すまし汁(たまねぎ)、梨のコンポート	(離)うどん(鶏みそ)、人参の煮物、しらすのすり流し、バナナ	(離)全粥80g、(離)さけのみそ蒸し、肉と人参の煮物、みそ汁(さつまいも・こまつな)	(離)全粥80g、鶏団子と野菜煮、キャベツときゅうりのだし煮、すまし汁(いんげん)	(離)全粥80g、(離)鶏肉の豆乳煮、ほうれん草と人参のお浸し、すまし汁	(離)全粥(ささ身)、じゃが芋の煮物、みそ汁(おふ)、オレンジ
午後						
午前	16	17	18	19	20	21
昼食		(離)全粥80g、鶏肉のだししょうゆ煮、マッシュポテト(おろしきゅうり)、豆腐みそ汁、オレン	(離)全粥80g、(離)豆腐と野菜の煮物、野菜のだし煮、みそ汁(キャベツ)	パンかゆ、鶏団子の煮物、キャベツとツナのだし煮、豆乳スープ	(離)全粥80g、しらすの煮物(人参)、きゅうりのおひたし、スープ(じゃがいも・たまねぎ)	(離)全粥80g、鶏肉と野菜の甘辛煮、ブロッコリーのだし煮、みそ汁(玉ねぎ)
午後						
午前	23	24	25	26	27	28
昼食		(離)うどん(鶏みそ)、人参の煮物、しらすのすり流し、バナナ	(離)全粥80g、鶏肉とおふのトロ煮、キャベツの卸きゅうりだし和え、トマトスープ(インゲン)	(離)全粥80g、鶏団子と野菜煮、キャベツときゅうりのだし煮、すまし汁(いんげん)	(離)全粥80g、(離)鶏肉の豆乳煮、ほうれん草と人参のお浸し、すまし汁	(離)全粥(ささ身)、じゃが芋の煮物、みそ汁(おふ)、オレンジ
午後						
午前	30					
昼食	(離)全粥80g、肉じゃが(鶏肉)、キャベツのだし煮、すまし汁(たまねぎ)、梨のコンポート					
午後						