様式F106

タムスわんぱく保育園　川口(離乳食7～8)

2024年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				（離）全粥８０ｇ、豆腐のそぼろあん、人参のきんんぴら風、みそ汁（おつゆふ）	（離）全粥８０ｇ、（離）さけのみそ煮、きゅうりとだいこんのだし和え、すまし汁（キャベツ・こまつ	（離）全粥８０ｇ、肉と野菜の煮物、キャベツのだし煮、スープ（じゃがいも）
午後						
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	（離）全粥８０ｇ、肉じゃが（鶏肉）、ブロッコリーのだし煮、みそ汁（高野豆腐）	（離）全粥８０ｇ、（離）白身魚のほぐし煮、ほうれんそうのおひたし（人参）、みそ汁（はくさい）	パンかゆ、鶏団子の煮物、キャベツの煮物、スープ（じゃがいも・こまつな）、バナナ	（離）全粥８０ｇ、（離）鶏レバー入りハンバーグ、きゅうりと人参のだし煮、みそ汁（かぼちゃ）	（離）全粥８０ｇ、（離）豆腐と野菜の煮物、ブロッコリーと鶏ささみの煮物、みそ汁（玉ねぎ）	（離）全粥８０ｇ、（離）たらの煮付け、人参の煮物、みそ汁（おつゆふ）
午後						
午前	12	13	14	15	16	17
昼食		（離）うどん（ひき肉）、きゅうりと人参のだし煮、湯豆腐	（離）全粥８０ｇ、鶏団子の煮物、トマトのだし煮、キャベツのスープ	（離）全粥８０ｇ、豆腐のそぼろあん、人参のきんんぴら風、みそ汁（おつゆふ）	（離）全粥８０ｇ、（離）さけのみそ煮、きゅうりとだいこんのだし和え、すまし汁（キャベツ・こまつ	（離）全粥８０ｇ、肉と野菜の煮物、キャベツのだし煮、スープ（じゃがいも）
午後						
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	（離）全粥８０ｇ、肉じゃが（鶏肉）、いんげんとツナのだし煮、みそ汁（高野豆腐）	（離）全粥８０ｇ、（離）白身魚のほぐし煮、ほうれんそうのおひたし（人参）、みそ汁（はくさい）	パンかゆ、鶏団子の煮物、キャベツの煮物、スープ（じゃがいも・こまつな）、バナナ	うどん（トマト味）、かぼちゃの煮物、野菜のだし煮	（離）全粥８０ｇ、（離）豆腐と野菜の煮物、ブロッコリーと鶏ささみの煮物、みそ汁（玉ねぎ）	（離）全粥８０ｇ、（離）たらの煮付け、人参の煮物、みそ汁（おつゆふ）
午後						
午前	26	27	28	29	30	31
昼食	（離）全粥８０ｇ、カボチャの豆乳煮、キャベツのだし煮、チキンスープ	（離）うどん（ひき肉）、きゅうりと人参のだし煮、湯豆腐	（離）全粥８０ｇ、鶏団子の煮物、トマトのだし煮、キャベツのスープ	（離）全粥８０ｇ、鶏肉のだし煮、だし煮、しらすと野菜のだし煮、すまし汁（いんげん・おつゆふ）	（離）全粥８０ｇ、（離）鶏レバー入りハンバーグ、きゅうりと人参のだし煮、みそ汁（かぼちゃ）	（離）全粥８０ｇ、（離）チキンバーグ煮、人参の煮物（玉ねぎ）、みそ汁
午後						