

タムスわんぱく保育園 川口(一般)

2024年08月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳	2	牛乳	3	牛乳
昼食							麦ごはん、あんかけ玉子焼き、きんぴらごぼう、みそ汁(もやし・ニラ)		御飯、鮭の味噌バター焼き、大根のカラフルサラダ、すまし汁(キャベツ・こまつな)、バナナ		中華丼、春雨サラダ、中華スープ(いも・ごま)	
午後							牛乳、キャロットクッキー		牛乳、おやつ焼きそば		牛乳、米粉のもっちりバナナパン(豆乳)	
午前	5	牛乳	6	牛乳	7	牛乳	8	牛乳	9	牛乳	10	牛乳
昼食	菜めし御飯、肉じゃが(豚肉)、ブロッコリーのごまあえ、みそ汁(高野豆腐)		御飯、たらの酢豚風、もやしの和え物、みそ汁(はくさい・油あげ)		ロールパン、鶏肉のクリーム煮、コールスローサラダ、スープ(じゃがいも・こまつな)、バナナ		麦ごはん、豚肉の塩麹焼き、きゅうりの酢の物、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、すいか		御飯、炒り豆腐(ひじき)、ブロッコリーのチキンサラダ、みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ)、黄桃		御飯、かじきの甘辛焼き(野菜添え)、里芋の白煮(にんじん)、みそ汁(おつゆふ・わかめ)	
午後	牛乳、牛乳フルーツかんでん(シロップ)		牛乳、チーズ入りマフィン		牛乳、ジュース(沖縄風御飯)		牛乳、チュロス		牛乳、いちごジャムサンド		牛乳、ココアホットケーキ(卵なし)	
午前	12		13	牛乳	14	牛乳	15	牛乳	16	牛乳	17	牛乳
昼食			ジャージャー麺、野菜のナムル(ごま)、中華スープ(豆腐・小ねぎ)、甘夏缶		夏野菜カレー、枝豆とトマトのサラダ、押し麦のスープ(キャベツ)		麦ごはん、あんかけ玉子焼き、きんぴらごぼう、みそ汁(もやし・ニラ)		御飯、鮭の味噌バター焼き、大根のカラフルサラダ、すまし汁(キャベツ・こまつな)、バナナ		中華丼、春雨サラダ、中華スープ(いも・ごま)	
午後			牛乳、さけ・おにぎり		野菜ジュース、カルピスマルクゼリー		牛乳、キャロットクッキー		牛乳、おやつ焼きそば		牛乳、米粉のもっちりバナナパン(豆乳)	
午前	19	牛乳	20	牛乳	21	牛乳	22	牛乳	23	牛乳	24	牛乳
昼食	菜めし御飯、肉じゃが(豚肉)、いんげんとツナのごま和え、みそ汁(高野豆腐)		御飯、たらの酢豚風、もやしの和え物、みそ汁(はくさい・油あげ)		ロールパン、鶏肉のクリーム煮、コールスローサラダ、スープ(じゃがいも・こまつな)、バナナ		ミートスパゲティ、かぼちゃのサラダ(ツナ)、コンソメスープ(玉葱・大根葉)、ヨーグルト		御飯、炒り豆腐(ひじき)、ブロッコリーのチキンサラダ、みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ)、黄桃		御飯、かじきの甘辛焼き(野菜添え)、里芋の白煮(にんじん)、みそ汁(おつゆふ・わかめ)	
午後	牛乳、牛乳フルーツかんでん(シロップ)		牛乳、チーズ入りマフィン		牛乳、ジュース(沖縄風御飯)		牛乳、お楽しみケーキ		牛乳、いちごジャムサンド		牛乳、ココアホットケーキ(卵なし)	
午前	26	牛乳	27	牛乳	28	牛乳	29	牛乳	30	牛乳	31	牛乳
昼食	麦ごはん、豆乳かぼちゃキッシュ、ハワイ風サラダ、チキンスープ(大根葉)		ジャージャー麺、野菜のナムル(ごま)、中華スープ(豆腐・小ねぎ)、グレープフルーツ		夏野菜カレー、枝豆とトマトのサラダ、押し麦のスープ(キャベツ)		御飯、鶏肉の梅しょうゆ焼き、青のり粉ふき芋(添え物)、じゃこサラダ、すまし汁(切干大根・わかめ)		麦ごはん、豚肉の塩麹焼き、きゅうりの酢の物、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、すいか		てりやき野菜丼、昆布の煮物、みそ汁(さと芋・だいこん葉)	
午後	牛乳、クラッカーサンド(ジャム)		牛乳、さけ・おにぎり		野菜ジュース、カルピスマルクゼリー		牛乳、セサミケーキ(卵不使用)		牛乳、チュロス		牛乳、蒸しパン(卵なし、豆乳)	

