様式F106

タムスわんぱく保育園　川口(離乳食7～8)

2024年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1	2	3	4	5	6
昼食	（離）全粥８０ｇ、（離）豆腐と鶏肉（マーボー風）、キャベツのおひたし、すまし汁（いんげん）	パンかゆ、鶏肉とトマトの煮物、マッシュポテト、野菜豆乳スープ	（離）全粥８０ｇ、（離）白身魚の煮付け、人参の煮物、具だくさんみそ汁	（離）全粥８０ｇ、鶏ひき肉の煮物、大根の煮物（人参）、すまし汁	（離）全粥８０ｇ、（離）さけのみそ蒸し、かぼちゃの煮物、そうめん汁、バナナ	（離）全粥（ささ身）、きゅうりと人参のサラダ、すまし汁
午後						
午前	8	9	10	11	12	13
昼食	（離）うどん（ひき肉）、かぼちゃの煮物、オレンジ	（離）全粥８０ｇ、鶏肉の豆乳煮、トマトのサラダ、スープ（大根）、オレンジ	（離）全粥８０ｇ、味噌つくねバーグ煮、キャベツのおひたし、すまし汁（ふ）	（離）全粥８０ｇ、白身魚のあんかけ、人参の煮物、豆腐みそ汁	（離）全粥８０ｇ、鶏団子の甘辛煮、人参の煮物、みそ汁（さつま芋）	（離）全粥８０ｇ、肉と野菜の煮物、ほうれん草のお浸し、すまし汁（いんげん）
午後						
午前	15	16	17	18	19	20
昼食		（離）全粥８０ｇ、鶏肉のだししょうゆ煮、だいこんのみそ煮、すまし汁	（離）全粥８０ｇ、（離）白身魚の煮付け、人参の煮物、具だくさんみそ汁	（離）全粥８０ｇ、鶏ひき肉の煮物、大根の煮物（人参）、すまし汁	パンかゆ、鶏肉とトマトの煮物、マッシュポテト、野菜豆乳スープ	（離）全粥（ささ身）、きゅうりと人参のサラダ、すまし汁
午後						
午前	22	23	24	25	26	27
昼食	（離）全粥８０ｇ、（離）豆腐と鶏肉（マーボー風）、キャベツのおひたし、すまし汁（いんげん）	（離）全粥８０ｇ、（離鶏じゃが、きゅうりと人参のだし煮、みそ汁（大根・にんじん）	（離）全粥８０ｇ、味噌つくねバーグ煮、キャベツのおひたし、すまし汁（ふ）	（離）全粥８０ｇ、白身魚のあんかけ、人参の煮物、豆腐みそ汁	（離）全粥８０ｇ、鶏団子の甘辛煮、人参の煮物、みそ汁（さつま芋）	（離）全粥８０ｇ、肉と野菜の煮物、ほうれん草のお浸し、すまし汁（いんげん）
午後						
午前	29	30	31			
昼食	（離）うどん（ひき肉）、かぼちゃの煮物、オレンジ	（離）全粥８０ｇ、鶏肉の豆乳煮、トマトのサラダ、スープ（大根）、オレンジ	（離）全粥８０ｇ、鶏肉のだししょうゆ煮、だいこんのみそ煮、すまし汁			
午後						