タムスわんぱく保育園 川口(一般)

2024年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 牛乳	2 牛乳	3 牛乳	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳
昼食	御飯、麻婆豆腐、キャベツ の甘酢漬け、ニラ玉スー プ、ヨーグルト(いちご ジャム)	食バン、チキングリルソース、ポテトサラダ(えだまめ)、野菜コーンスープ (キャベツ)	麦ごはん、あじの蒲焼、切 干大根の煮物、豚汁	御飯、納豆チーズオムレツ、かわりきんぴら、スープ(じゃがいも・ズッキーニ)、もも缶	七夕ごはん(卵、鮭、いん げん)、かぼちゃのそぼろ あんかけ、そうめん汁、バ ナナ の余・支余、 ムタ・ひんや	ガパオライス、にんじんの シンプルサラダ、コンソメ スープ(たまねぎ)
午後	野菜ジュース、牛乳もち	牛乳、中華おこわ風	牛乳、ドーナツ(卵不使 用・豆乳)	牛乳、マカロニきな粉	の余・友尔、ログ・ひんや りゼリー(カルピス)、せ んべい	牛乳、レーズンスティック ケーキ(豆乳)
午前	8 牛乳	9 牛乳	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳
昼食	冷やし中華、焼きかぼちゃ 天(ごま)、中華スープ (わかめ・ねぎ)、パイン 缶	バターチキンカレーライ ス、トマトとハムのサラ ダ、コンソメスープ(コー ン・大根)、オレンジ	御飯、味噌つくね、キャベ ツとチンゲン菜のナムル、 すまし汁(ふ・わかめ)	御飯、かじきのオーロラ ソース、もやし炒め(人 参・パプリカ)、豆腐みそ 汁(あげ)	御飯、油淋鶏、ひじきの煮物、みそ汁(さつま芋・チンゲン菜)、マスカットゼリー	御飯、ブルコギ、ほうれん 草のナムル(コーン・ご ま)、おくらスープ(わか め)
午後	牛乳、おやつ・チャーハン	牛乳、フライドポテト(青 のり)	牛乳、お好み焼き	牛乳、ソーセージ蒸しパン(卵なし)	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、カラフルパンケーキ
午前	15	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳
昼食		食バン、チキングリルソース、ポテトサラダ(えだまめ)、野菜コーンスープ (キャベツ)	麦ごはん、あじの蒲焼、切 干大根の煮物、豚汁	御飯、納豆チーズオムレツ、かわりきんぴら、スープ(じゃがいも・ズッキーニ)、もも缶	御飯、豚肉の生姜焼き、なすとピーマンのみそ炒め、 すまし汁(えのき・しめ じ)、黄桃缶	ガパオライス、にんじんの シンプルサラダ、コンソメ スープ(たまねぎ)
午後		牛乳、中華おこわ風	牛乳、ドーナツ(卵不使 用・豆乳)	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ココアラスク風	牛乳、レーズンスティック ケーキ (豆乳)
午前	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳
昼食	御飯、麻婆豆腐、キャベツ の甘酢漬け、ニラ玉スー プ、ヨーグルト(いちご ジャム)	枝豆御飯、コロッケ(添 え:トマト)、スパゲティ サラダ、みそ汁(大根・に んじん)、すいか	御飯、味噌つくね、キャベ ツとチンゲン菜のナムル、 すまし汁(ふ・わかめ)	御飯、かじきのオーロラ ソース、もやし炒め(人 参・パプリカ)、豆腐みそ 汁(あげ)	御飯、油淋鶏、ひじきの煮物、みそ汁(さつま芋・チンゲン菜)、マスカットゼリー	御飯、ブルコギ、ほうれん 草のナムル(コーン・ご ま)、おくらスープ(わか め)
午後	野菜ジュース、牛乳もち	みかんジュース、ココア ケーキ	牛乳、お好み焼き	牛乳、ソーセージ蒸しパン(卵 なし)	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、カラフルパンケーキ
午前	29 牛乳	30 牛乳	31 牛乳			
昼食	冷やし中華、焼きかぼちゃ 天(ごま)、中華スープ (わかめ・ねぎ)、パイン 缶	バターチキンカレーライ ス、トマトとハムのサラ ダ、コンソメスープ(コー ン・大根)、オレンジ	御飯、豚肉の生姜焼き、なすとピーマンのみそ炒め、 すまし汁(えのき・しめ じ)、黄桃缶			
午後	牛乳、おやつ・チャーハン	牛乳、フライドポテト(青 のり)	牛乳、ココアラスク風			