

タムスわんぱく保育園(一般)

2024年03月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前							1	牛乳	2	牛乳		
昼食							麦ごはん、さばの焼きおろし煮、もやしのごま酢あえ(さやえんどう)、みそ汁(さと芋・油あげ)、もも	豚肉の甘みそ丼、ひじきの煮物、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、オレンジ				
午後							牛乳、スイートポテト	牛乳、クラッカーサンド(ジャム)				
午前	4	牛乳	5	牛乳	6	牛乳	7	牛乳	8	牛乳	9	牛乳
昼食	雛祭り・ちらし寿司、雛祭り・鶏だんご汁、野菜のあんかけ、いちご		御飯、ぶりの香味焼き、白菜とツナのごま和え、けんちん汁		御飯、肉じゃが、おかか和え、みそ汁(もやし・わかめ)、黄桃缶		麦ごはん、豆腐のまさご揚げ、きゅうりの酢の物(みかん)、すまし汁(ふ・ほうれん草)		ごぼうの混ぜご飯、厚焼き玉子、キャベツのゆかりあえ、みそ汁(さつまいも・小ねぎ)		ジャージャー麺(うどん)、かぼちゃの煮物、ゆでブロッコリー、春雨スープ	
午後	牛乳、雛祭り：3色もちもち蒸しパン		牛乳、ミートマカロニ		牛乳、いちごスコーン		牛乳、おやつ焼きうどん		牛乳、卵なしフレンチトースト		牛乳、ツナマヨおにぎり	
午前	11	牛乳	12	牛乳	13	牛乳	14	牛乳	15	牛乳	16	牛乳
昼食	ハヤシライス、チンゲン菜のしらすサラダ(キャベツ)、コンソメスープ(わかめ・パプリカ)、みかん		食パン、タンドリーチキン、コールスローサラダ(マヨネーズ)、コンソメスープ(ねぎ)		麦ごはん、さわらどキャベツの重ね蒸し、れんこんとしめじのごま和え、みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ)		ナポリタン、ポテトサラダ、コンソメスープ(ねぎ・いんげん)、バナナ		麦ごはん、さばの焼きおろし煮、もやしのごま酢あえ(さやえんどう)、みそ汁(さと芋・油あげ)、もも		豚肉の甘みそ丼、ひじきの煮物、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、オレンジ	
午後	ぶどうジュース、手作りわかめおにぎり(ごま)		牛乳、ハリハリおにぎり(青のり・ごま)		牛乳、春のチーズ蒸しパン		牛乳、おやつ・きつねご飯		牛乳、スイートポテト		牛乳、クラッカーサンド(ジャム)	
午前	18	牛乳	19	牛乳	20		21	牛乳	22	牛乳	23	牛乳
昼食	御飯、肉じゃが、おかか和え、みそ汁(もやし・わかめ)、黄桃缶		御飯、ぶりの香味焼き、白菜とツナのごま和え、けんちん汁				麦ごはん、豆腐のまさご揚げ、きゅうりの酢の物(みかん)、すまし汁(ふ・ほうれん草)		赤飯、鶏のから揚げ、添え：粉ふき芋(青のり)、人参の甘煮(添え物)、スープ(豆腐・ねぎ)、あ		ジャージャー麺(うどん)、かぼちゃの煮物、ゆでブロッコリー、春雨スープ	
午後	牛乳、いちごスコーン		牛乳、ミートマカロニ				牛乳、おやつ焼きうどん		牛乳、パウンドケーキ		牛乳、ツナマヨおにぎり	
午前	25	牛乳	26	牛乳			27	牛乳	28	牛乳	29	牛乳
昼食	ハヤシライス、チンゲン菜のしらすサラダ(キャベツ)、コンソメスープ(わかめ・パプリカ)、みかん		食パン、タンドリーチキン、コールスローサラダ(マヨネーズ)、コンソメスープ(ねぎ)		麦ごはん、さわらどキャベツの重ね蒸し、れんこんとしめじのごま和え、みそ汁(かぼちゃ・たまねぎ)		ナポリタン、ポテトサラダ、コンソメスープ(ねぎ・いんげん)、バナナ		ごぼうの混ぜご飯、厚焼き玉子、キャベツのゆかりあえ、みそ汁(さつまいも・小ねぎ)		あんかけ丼、揚げなすの肉みそかけ、すまし汁(ふ・たまねぎ)	
午後	ぶどうジュース、手作りわかめおにぎり(ごま)		牛乳、ハリハリおにぎり(青のり・ごま)		牛乳、春のチーズ蒸しパン		牛乳、おやつ・きつねご飯		牛乳、卵なしフレンチトースト		牛乳、おにぎり(おかか)	