

## タムスわんぱく保育園 川口(一般)

2024年01月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4	牛乳	5	牛乳	6	牛乳
昼食							ビーンズカレーライス、切干大根のりサラダ、春雨スープ、みかん缶		雪見うどん、里芋とちくわの煮物、ごぼうサラダ、ヨーグルト		豚丼、さわやか漬け、みそ汁(豆腐・さつまいも)、りんご	
午後							牛乳、焼きいもバター		牛乳、★七草風粥★		牛乳、トースト(バターシュガー)	
午前	8		9	牛乳	10	牛乳	11	牛乳	12	牛乳	13	牛乳
昼食			御飯、ぶりの竜田揚げ、お浸し(いんげん・にんじん)、みそ汁(だいこん・あげ)		御飯、鶏肉の胡麻風味炒め、青のりポテト、みそ汁(高野豆腐)		御飯(麦入り)、豆腐のチャンプルー、大学かぼちゃ(ごま)、みそ汁(大根・わかめ)、白桃		御飯、フルコギ、フロッコリーの玉ねぎドレッシング(コーン)、中華スープ(チンゲン菜・えのき)		野菜ラーメン、ジャガイモのカレーマヨ、小松菜のナムル、オレンジ	
午後			牛乳、甘食		牛乳、ツナパン		牛乳、★しるこ(麩入り)★		牛乳、ヨーグルトケーキ		牛乳、おやつ・ケチャップライス	
午前	15	牛乳	16	牛乳	17	牛乳	18	牛乳	19	牛乳	20	牛乳
昼食	食パン、鶏団子入り豆乳スープ、キャベツとチゲン菜と蒸し鶏丸、バナナ		御飯、ふくさ卵、ひじきの煮物、みそ汁(だいこん・厚揚げ)		御飯、チキンのチリソース風、ほうれん草と油揚げのお浸し、わかめスープ(ねぎ)		ビーンズカレーライス、切干大根のりサラダ、春雨スープ、みかん缶		雪見うどん、里芋とちくわの煮物、ごぼうサラダ、ヨーグルト		豚丼、さわやか漬け、みそ汁(豆腐・さつまいも)、りんご	
午後	牛乳、きな粉入りソフトクッキー		牛乳、サモサ		牛乳、切干大根の炊き込み御飯		牛乳、焼きいもバター		牛乳、にんじんおやき		牛乳、トースト(バターシュガー)	
午前	22	牛乳	23	牛乳	24	牛乳	25	牛乳	26	牛乳	27	牛乳
昼食	御飯、鮭の味噌バター焼き、野菜炒め(コーン・キャベツ)、すまし汁(たけのこ・わかめ)、もも缶		御飯、ぶりの竜田揚げ、お浸し(いんげん・にんじん)、みそ汁(だいこん・あげ)		御飯、鶏肉の胡麻風味炒め、青のりポテト、みそ汁(高野豆腐)		御飯(麦入り)、豆腐のチャンプルー、大学かぼちゃ(ごま)、みそ汁(大根・わかめ)、白桃		御飯、フルコギ、フロッコリーの玉ねぎドレッシング(コーン)、中華スープ(チンゲン菜・えのき)		野菜ラーメン、ジャガイモのカレーマヨ、小松菜のナムル、オレンジ	
午後	牛乳、レモンケーキ		牛乳、甘食		牛乳、ツナパン		牛乳、おはぎ(つぶあん)		牛乳、ヨーグルトケーキ		牛乳、おやつ・ケチャップライス	
午前	29	牛乳	30	牛乳	31	牛乳						
昼食	食パン、鶏団子入り豆乳スープ、キャベツとチゲン菜と蒸し鶏丸、バナナ		御飯、ふくさ卵、ひじきの煮物、みそ汁(だいこん・厚揚げ)		御飯、チキンのチリソース風、ほうれん草と油揚げのお浸し、わかめスープ(ねぎ)							
午後	牛乳、きな粉入りソフトクッキー		牛乳、サモサ		牛乳、切干大根の炊き込み御飯							

## タムスわんぱく保育園 川口(離乳食9~11)

2024年01月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前	1		2		3		4		5		6	
昼食							(離) 全粥90g、鶏肉のトマト煮、スティック野菜、だしスープ		(離) 全粥90g、くたくた雪見うどん(離)、里芋の煮物、スティック野菜		(離) 全粥90g、鶏肉と野菜の甘煮(離)、スティック野菜、煮りんご	
午後							(離) さつまいも団子		★七草風粥★		(離) パン粥	
午前	8		9		10		11		12		13	
昼食			(離) 全粥90g、たらの煮つけ、スティック野菜、みそ汁(だいこん)		(離) 全粥90g、(離) チキンバーグ煮、スティック野菜、だしスープ		(離) 全粥90g、肉豆腐、スティック野菜、みそ汁(かぶ)		(離) 全粥90g、冬野菜のだし煮、スティック野菜、すまし汁(チンゲン菜)		(離) 野菜うどん、ジャガイモの甘煮、スティック野菜、オレンジ	
午後			(離) 全粥(おかか)		(離) 全粥(ツナ)		(離) 全粥(あずき)		(離) 全粥(しらす)		(離) 全粥(トマト味)	
午前	15		16		17		18		19		20	
昼食	パン粥、つくね煮、スティック野菜、バナナ		(離) 全粥90g、鶏ひき肉の煮物、スティック野菜、みそ汁(だいこん・麩)		(離) 全粥90g、鶏ささみのトマト煮、スティック野菜、たまねぎのすまし汁		(離) 全粥90g、鶏肉のトマト煮、スティック野菜、だしスープ		(離) 全粥90g、くたくた雪見うどん(離)、里芋の煮物、スティック野菜		(離) 全粥90g、鶏肉と野菜の甘煮(離)、スティック野菜、煮りんご	
午後	蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)		マッシュポテト		(離) 全粥(のり)		(離) さつまいも団子		にんじん粥		(離) パン粥	
午前	22		23		24		25		26		27	
昼食	(離) 全粥90g、鮭と玉葱のみそ煮、スティック野菜、だしスープ		(離) 全粥90g、たらの煮つけ、スティック野菜、みそ汁(だいこん)		(離) 全粥90g、(離) チキンバーグ煮、スティック野菜、だしスープ		(離) 全粥90g、肉豆腐、スティック野菜、みそ汁(かぶ)		(離) 全粥90g、冬野菜のだし煮、スティック野菜、すまし汁(チンゲン菜)		(離) 野菜うどん、ジャガイモの甘煮、スティック野菜、オレンジ	
午後	(離) 全粥(ささ身)		(離) 全粥(おかか)		(離) 全粥(ツナ)		(離) 全粥(あずき)		(離) 全粥(しらす)		(離) 全粥(トマト味)	
午前	29		30		31							
昼食	パン粥、つくね煮、スティック野菜、バナナ		(離) 全粥90g、鶏ひき肉の煮物、スティック野菜、みそ汁(だいこん・麩)		(離) 全粥90g、鶏ささみのトマト煮、スティック野菜、たまねぎのすまし汁							
午後	蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)		マッシュポテト		(離) 全粥(のり)							