

タムスわんぱく保育園 川口(一般)

2023年12月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1 牛乳		2 牛乳	
昼食									御飯、干草卵焼き、人参しりしり風、みそ汁(もやし・あげ)		にんじんそぼろ丼、白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)、みそ汁(玉ねぎ・わかめ)、みかん	
午後									牛乳、おにぎり(しらす・ねぎ)		牛乳、いももち	
午前	4 牛乳		5 牛乳		6 牛乳		7 牛乳		8 牛乳		9 牛乳	
昼食	御飯、揚げ焼き豆腐のきのこあん、切干大根の旨煮、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、パン缶		御飯、鶏のガーリック焼き、いんげんとツナのごま和え、鶏汁、りんご		御飯、タラフライ、ほうれん草のおかか和え、すまし汁(とうふ・葉ねぎ)		カレーピラフ、マクケンチーズ、トマトスープ、冬野菜オーロラソース		御飯、豚肉の生姜焼き、かぶと蒸し鶏のサラダ、みそ汁(はくさい・しめじ)		ナポリタン、キャベツとハムのマヨサラダ、コンソメスープ(いんげん)、もも缶	
午後	牛乳、ソーセージ蒸しパン(卵なし)		野菜ジュース、おにぎり(じゃこおかか)		牛乳、おやつ焼きそば		牛乳、きつねおにぎり		牛乳、春巻きアップルパイ		牛乳、五平餅	
午前	11 牛乳		12 牛乳		13 牛乳		14 牛乳		15 牛乳		16 牛乳	
昼食	御飯、さわらのみそ照り焼き、里芋の煮物、かきたま汁(ねぎ)、バナナ		しょうゆラーメン、炒り豆腐、白菜のごま酢あえ		御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツのサラダ、みそ汁(じゃがいも・もやし)		御飯、ぶりの照り焼き、大根とあげの煮物、みかん		御飯、干草卵焼き、人参しりしり風、みそ汁(もやし・あげ)		にんじんそぼろ丼、白和え(ほうれん草・にんじん・ごま)、みそ汁(玉ねぎ・わかめ)、みかん	
午後	牛乳、さつまいもスティック		牛乳、ひじきチャーハン		牛乳、おにぎり(焼き)		牛乳、煮込みうどん(カレー風味)		牛乳、おにぎり(しらす・ねぎ)		牛乳、いももち	
午前	18 牛乳		19 牛乳		20 牛乳		21 牛乳		22 牛乳		23 牛乳	
昼食	御飯、揚げ焼き豆腐のきのこあん、切干大根の旨煮、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、パン缶		御飯、鶏のガーリック焼き、いんげんとツナのごま和え、鶏汁、りんご		御飯、タラフライ、ほうれん草のおかか和え、すまし汁(とうふ・葉ねぎ)		カレーピラフ、マクケンチーズ、トマトスープ、冬野菜オーロラソース		御飯、豚肉の生姜焼き、かぶと蒸し鶏のサラダ、みそ汁(はくさい・しめじ)		ナポリタン、キャベツとハムのマヨサラダ、わかめスープ(いんげん)、もも缶	
午後	牛乳、ソーセージ蒸しパン(卵なし)		野菜ジュース、おにぎり(じゃこおかか)		牛乳、おやつ焼きそば		牛乳、きつねおにぎり		牛乳、春巻きアップルパイ		牛乳、五平餅	
午前	25 牛乳		26 牛乳		27 牛乳		28 牛乳		29		30	
昼食	パセリライス、クリスマスケーキ(卵なし)、冬野菜オーロラソース、トマトスープ、みかん		しょうゆラーメン、炒り豆腐、白菜のごま酢あえ		御飯、豚肉のすき焼き風煮物、キャベツのサラダ、みそ汁(じゃがいも・もやし)		御飯、ぶりの照り焼き、大根とあげの煮物、みかん					
午後	牛乳、クリスマスケーキ(卵・乳なし)		牛乳、ひじきチャーハン		牛乳、おにぎり(焼き)		牛乳、煮込みうどん(カレー風味)					

タムスわんぱく保育園 川口(離乳食)

2023年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						
昼食					1 (離)全粥90g、鶏ひき肉キャベツのだし煮、スティック野菜、みそ汁 (麸)	2 (離)全粥90g、にんじんそぼろ、スティック野菜、みそ汁(たまねぎ・とうふ)、みかん
午後					(離)全粥(しらす)	マッシュポテト
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	(離)全粥90g、豆腐とツナのくず煮、スティック野菜、みそ汁(さつまいも)、オレンジ	(離)全粥90g、ささみのみぞれ煮、スティック野菜、みそ汁(たまねぎ)、煮りんご	(離)全粥90g、(離)魚のトロみ煮、スティック野菜、すまし汁(ほうれん草・里芋)	(離)全粥90g、(離)鶏のクリーム煮、スティック野菜、みそ汁(じゃがいも)	(離)全粥90g、カレーの煮物、スティック野菜、みそ汁(はくさい)、煮りんご	しらす煮込みうどん、スティック野菜、みかん
午後	蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)	(離)全粥(おかか)	おやつ焼きうどん	(離)全粥(さけ)	(離)全粥(白身魚)	(離)全粥(みそ味)
午前	11	12	13	14	15	16
昼食	(離)全粥90g、たらの味噌煮、スティック野菜、すまし汁、バナナ	鶏うどん、炒り豆腐、スティック野菜	(離)全粥90g、鶏肉と白菜のだし煮、スティック野菜、みそ汁(豆腐・たまねぎ)	人参粥、つくねの煮物、スティック野菜、みそ汁(さといも)	(離)全粥90g、鶏ひき肉キャベツのだし煮、スティック野菜、みそ汁(麸)	(離)全粥90g、にんじんそぼろ、スティック野菜、みそ汁(たまねぎ・とうふ)、みかん
午後	さつまいもスティック	(離)全粥(野菜)	(離)全粥(ささ身)	(離)うどん	(離)全粥(しらす)	マッシュポテト
午前	18	19	20	21	22	23
昼食	(離)全粥90g、豆腐とツナのくず煮、スティック野菜、みそ汁(さつまいも)、オレンジ	(離)全粥90g、ささみのみぞれ煮、スティック野菜、みそ汁(たまねぎ)、煮りんご	(離)全粥90g、(離)魚のトロみ煮、スティック野菜、すまし汁(ほうれん草・里芋)	(離)全粥90g、(離)鶏のクリーム煮、スティック野菜、みそ汁(じゃがいも)	(離)全粥90g、カレーの煮物、スティック野菜、みそ汁(はくさい)、煮りんご	しらす煮込みうどん、スティック野菜、みかん
午後	蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳) 	(離)全粥(おかか)	おやつ焼きうどん	(離)全粥(さけ)	(離)全粥(白身魚)	(離)全粥(みそ味)
午前	25	26	27	28	29	30
昼食	(離)全粥90g、(離)鶏のクリーム煮、ブロッコリーのだし和え、みそ汁(じゃがいも)	鶏うどん、炒り豆腐、スティック野菜	(離)全粥90g、鶏肉と白菜のだし煮、スティック野菜、みそ汁(たまねぎ)	人参粥、つくねの煮物、スティック野菜、みそ汁(さといも)		
午後	(離)クリスマスバナナケーキ	(離)全粥(野菜)	(離)全粥(ささ身)	(離)うどん		