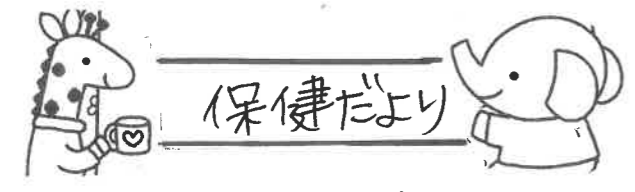




わんぱくだより

タムスわんぱく保育園川口 令和5年12月1日

舞い散る枯い葉や冷たい風に本格的な冬を感じる季節になりました。あっといふ間に年内最後のひと月になりました。元気に走り回る子どもたちの姿に成長を感じます。今月はわんぱくおたのしみ会があります。親子で楽しい一日をお過ごしに健康管理に気をつけながらお過ごしください。



保健だより

12月生まれのおともだち

冬場にかい おう吐・下痢

この時期 気をつけたいのが「ウイルス性胃腸炎」、ノロウイルス・ロタウイルスなどに感染するとおう吐と水のような下痢が起ります。高熱はあってもおさまらず、おう吐や下痢で体内の水分が失われ、脱水症状になり危険です。何れもまず水分補給を心がけ安静にして過ごしましょう。

おう吐・下痢のケア

- 子ども用 イオン飲料や 湯冷ましを少しずつこまめに与える。
- おいはこあらずに お湯で洗い タオルで軽くおさえて水分を拭き取る。
- 柑橘類や 脂肪の多い食事は避け 胃腸に負担の少ない食事をとります。

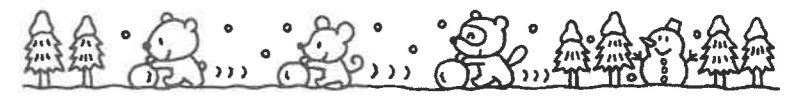
12月の予定

- 16日(土) わんぱくおたのしみ会
- 18日(月)~22日(金) 身体測定週間
- 19日(火) 冬の健康診査 15:00~
- 25日(月) 誕生会・避難訓練
- 28日(木) 保育新め
* 保育始めは 1月4日(土)です



クラスだより

ひよこぐみ



いよいよ今年も残りわずかとなりました。先月は日差しが強く暖かかったですが、11月中旬にかけて急に寒暖さが大きくなりました。季節の変わり目と共に子どもたちの成長を感じています。外遊でもワクワクしながら、靴下や靴を履いて準備している子どもたち。園庭では、砂だらけになるまで夢中になる姿や落ち葉を見つけてちぎる姿が見られ、感触遊びを楽しんでいます。体調管理に留意して元気に過ごしていきたいと思います。

こぐまぐみ



寒さも厳しくなってきましたが、そんな寒さにも負けず、元気に外で遊ぶ子ども達。先生やお友達と手を繋いで歩いてお散歩に行けるようになりました。「トラック」「しゃしゃしゃ」と働く車を見つけると声をあげて知らせてくれ、日々成長を感じています。今日は、お楽しみ会もあります。子ども達の姿を見ていただき、一緒に成長を感じる事ができたら良いなと思います。今年も残り一ヶ月、体調に気をつけ、楽しく過ごしていきましょう。

こあらぐみ



冬の寒さを感じながらも、負けずに元気いっぱい戸外遊びを楽しむ子ども達。お友だちとの関わりでは、思いやる姿が増えたり、一緒に遊ぶことを楽しんでいたり、身の回りのことも意欲的に行うようになり、成長を感じます。12月は、お楽しみ会やケークデコレーションの食育等、わくわくする行事が控えているので、体調面に気をつけながら過ごしていきたいと思います。