

タムスわんぱく保育園 川口(一般)

2023年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 牛乳	3  牛乳	4 牛乳
昼食			麦ごはん、厚揚げのケチャップ炒め、もやしとわかめのナムル(ごま)、すまし汁(キャベツ・ねぎ)	豆乳坦々風うどん、里芋の煮物あおりの和え、野菜スティック、パイン缶		中華丼、はるさめサラダ、中華スープ(わかめ・いんげん)
午後			牛乳、ジャムサンド	牛乳、ツナと卵チャーハン		牛乳、蒸しパン・黒糖(卵なし・豆乳)
午前	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳	10 牛乳	11 牛乳
昼食	御飯、鶏肉の照り焼き(小松菜添え)、ツナサラダ、みそ汁(だいこん・えのき)、りんご煮	麦ごはん、キノコと卵の炒めもの、ほうれん草の磯辺和え、みそ汁(玉ねぎ・油あげ)	カレーライス、スパゲティサラダ、コンソメスープ(わかめ・コーン)、もも缶	御飯、たららの磯辺焼き、きんぴらごぼう、みそ汁(里芋・チンゲンサイ)	食パン、鶏肉のクリーム煮、お豆のサラダ、スープ(じゃがいも)、オレンジ	野菜ラーメン、切干大根の炒め物、中華きゅうり
午後	牛乳、ココアケーキ	牛乳、ビーフン(野菜)	牛乳、じゃこまぜ御飯	牛乳、ホットケーキ(卵なし)	牛乳、食育：手作りおにぎり	牛乳、おにぎり(とりそぼろ)
午前	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳
昼食	麦ごはん、野菜メンチかつ、きゅうりと蒸し鶏のごまサラダ、みそ汁(もやし・ニラ)	もみじ御飯、炒り鶏、ほうれん草とじゃこの和え物、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、バナナ	麦ごはん、厚揚げのケチャップ炒め、もやしとわかめのナムル(ごま)、すまし汁(キャベツ・ねぎ)	豆乳坦々風うどん、里芋の煮物あおりの和え、野菜スティック、パイン缶	御飯、さけのきのこみそ焼き、根菜と里芋の煮物、すまし汁(だいこん・あげ)、黄桃缶	中華丼、はるさめサラダ、中華スープ(わかめ・いんげん)
午後	牛乳、蒸し芋	牛乳、豆乳もち	牛乳、ジャムサンド	牛乳、ツナと卵チャーハン	牛乳、揚げパン	牛乳、蒸しパン・黒糖(卵なし・豆乳)
午前	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23 	24 牛乳	25 牛乳
昼食	御飯、鶏肉の照り焼き(小松菜添え)、ツナサラダ、みそ汁(だいこん・えのき)、りんご煮	麦ごはん、キノコと卵の炒めもの、ほうれん草の磯辺和え、みそ汁(玉ねぎ・油あげ)	カレーライス、スパゲティサラダ、コンソメスープ(わかめ・コーン)、もも缶		食パン、鶏肉のクリーム煮、お豆のサラダ、スープ(じゃがいも)、オレンジ	野菜ラーメン、切干大根の炒め物、中華きゅうり
午後	牛乳、ココアケーキ	牛乳、ビーフン(野菜)	牛乳、じゃこまぜ御飯		牛乳、おやつ・チャーハン(ツナ・ひじき)	牛乳、おにぎり(とりそぼろ)
午前	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳		
昼食	麦ごはん、野菜メンチかつ、きゅうりと蒸し鶏のごまサラダ、みそ汁(もやし・ニラ)	もみじ御飯、炒り鶏、ほうれん草とじゃこの和え物、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、バナナ	きのこピラフ、鶏のから揚げ(ブロックリー添え)、コールスローサラダ、トマトスープ、みかん	御飯、たららの磯辺焼き、きんぴらごぼう、みそ汁(里芋・チンゲンサイ)		
午後	牛乳、蒸し芋	牛乳、豆乳もち	牛乳、さつまいもとりんごのケーキ	牛乳、ホットケーキ(卵なし)		

タムスわんぱく保育園 川口(離乳食)

2023年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食			(離)全粥90g、豆腐の煮物(玉ねぎ)、スティック野菜、すまし汁(キャベツ・ねぎ)	豆乳うどん、大根の煮物、スティック野菜、オレンジ		(離)全粥90g、肉と野菜の煮物、スティック野菜、スープ(いんげん)
午後			(離)パン粥	(離)全粥(ツナ)		(離)全粥(野菜)
午前	6	7	8	9	10	11
昼食	(離)全粥90g、(離)鶏ひき肉のつくね煮、スティック野菜、みそ汁(だいこん)、りんご	(離)全粥90g、(離)鶏ささ身のトマト煮、スティック野菜、みそ汁(玉ねぎ)	(離)全粥90g、野菜のだし煮、スティック野菜、スープ(いんげん)	(離)全粥90g、(離)白身魚の煮付け、スティック野菜、みそ汁(チンゲンサイ)	パンかゆ、鶏肉の牛乳煮、スティック野菜、スープ(じゃがいも)、オレンジ	(離)うどん(にんじん・キャベツ)、鶏肉のべつたんに蒸し、スティック野菜
午後	(離)全粥(しらす)	(離)全粥(のり)	(離)全粥(さけ)	(離)全粥(青菜)	(離)全粥(おかか)	(離)全粥(ささ身)
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	(離)全粥90g、鶏ひき肉と野菜の煮物、スティック野菜、みそ汁(いんげん)	(離)人参粥、鶏肉と野菜の甘辛煮、スティック野菜、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、バナナ	(離)全粥90g、豆腐の煮物(玉ねぎ)、スティック野菜、すまし汁(キャベツ・ねぎ)	豆乳うどん、大根の煮物、スティック野菜、オレンジ	(離)全粥90g、さけのみそ煮、スティック野菜、すまし汁(だいこん)	(離)全粥90g、肉と野菜の煮物、スティック野菜、スープ(いんげん)
午後	マッシュ蒸し芋	(離)全粥(みそ味)	(離)パン粥	(離)全粥(ツナ)	(離)パン粥(黄粉)	(離)全粥(野菜)
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	(離)全粥90g、(離)鶏ひき肉のつくね煮、スティック野菜、みそ汁(だいこん)、りんご	(離)全粥90g、(離)鶏ささ身のトマト煮、スティック野菜、みそ汁(玉ねぎ)	(離)全粥90g、野菜のだし煮、スティック野菜、スープ(いんげん)		パンかゆ、鶏肉の牛乳煮、スティック野菜、スープ(じゃがいも)、オレンジ	(離)うどん(にんじん・キャベツ)、鶏肉のべつたんに蒸し、スティック野菜
午後	(離)全粥(しらす)	(離)全粥(のり)	(離)全粥(さけ)		(離)全粥(おかか)	(離)全粥(ささ身)
午前	27	28	29	30		
昼食	(離)全粥90g、鶏ひき肉と野菜の煮物、スティック野菜、みそ汁(いんげん)	(離)人参粥、鶏肉と野菜の甘辛煮、スティック野菜、みそ汁(かぼちゃ・ねぎ)、バナナ	野菜かゆ、鶏団子、スティック野菜、トマトスープ、みかん	(離)全粥90g、(離)白身魚の煮付け、スティック野菜、みそ汁(チンゲンサイ)		
午後	マッシュ蒸し芋	(離)全粥(みそ味)	さつま芋のりんご煮	(離)全粥(青菜)		