



# わんぱくだより



R5年11月1日 9歳わんぱく保育園ツツ

冷たい風が吹く日もありますが、子どもはやっぱり風の子!!  
元気いっぱい戸外遊びやお散歩を楽しんでいます。戸外で遊んだり  
めとは、しっかり手洗いを行い感染症対策をしていきたいと思ひます。  
昼夜の寒暖差も大きくはなりましたので体調面に気をつけていきましょう。



## 保健だより



### インフルエンザに注意しましょう

インフルエンザに感染すると、高熱、咳、鼻水、喉の痛み  
筋肉痛など辛い全身症状が伴います。

またインフルエンザの合併症で特に気をつけたいのが  
インフルエンザ脳症。

0、1、2才児は発症しやすく、後遺症が残ったり、  
重症化すると命を落としたりすることもあります。  
家族からうつることも多いので、みんなが予防を心掛け  
ましょう。

### ★予防のために★

- ① 予防接種と受けるようにする。
- ② 外から帰った時に必ず手洗いをする。
- ③ 食事・水分・睡眠をしっかりとる。
- ④ 室温は20℃前後。湿度は60%くらいを保つ。
- ⑤ 人混みを避ける。



### ★インフルエンザに感染した場合★

発症後5日、かつ解熱後3日は出席停止となり  
登園時には登園証明書(医師が記入したものが)  
必要となります。

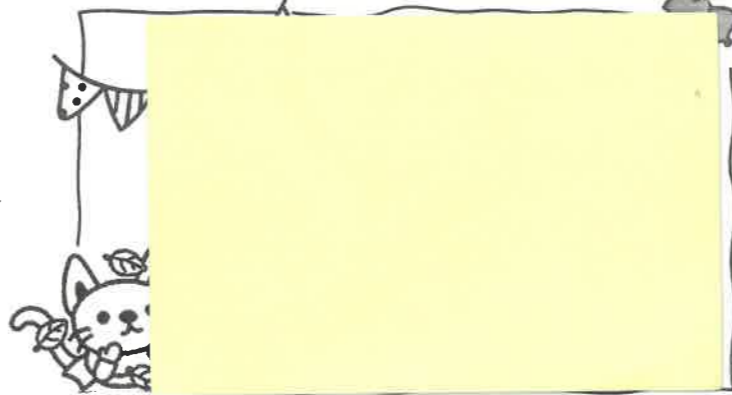


### 個人面談

ありがとうございました。

### 11月の予定

- ・ 20日(月)～24日(金) 身体測定週間
  - ・ 29日(水) 誕生会、避難訓練
  - ※ 12月16日(土)に予定していたわんぱく会  
ですが、内容を変更し、お楽しみ会と  
行います。(日程に変更はありません)
- 詳細が決まりましたら、別紙で  
お知らせします。



## おねがい

- ・ 涼しくなってきたので、お昼寝用タオルケットは  
毛布に変更をお願いします。  
(掛け布団は使用しません)
- ・ 散歩用トレーのご用意をお願いします。  
衣服の上から重ねて着用するのでワンサイズ  
大きいものをご用意下さい。
- ※ トレーの表面がフワフワの素材だと細かい  
葉っぱや枝がつきやすいです。  
裏起毛等の内側が温かい物をお願いします。  
(チャック式フード付きの物は不可です)
- 週末に持ち帰り洗濯をお願いします。



## クレスだより



### ひよこ組

日に日に秋が深まり、これから一段と寒くなる季節になりました。ひよこ組さん  
は、寒さに負けず、元気に遊ぶ姿が見られます。先月は、子どもたちの大好  
きな戸外遊びを楽しみました。歩くことが好きな子は、先生と手をつ  
なぎお散歩を楽しんでいます。小さいお友だちも、おりに這いや伝い歩き  
で探索を楽しんでいますよ。今月もたくさん散歩へ出かけ、秋の季節を  
感じながら楽しく過ごしていきたいと思ひます。

### こぐま組

ますます深まる秋を感じながら、こぐま組のお友だちは外遊びを  
楽しんでいます。シャボン玉が大好きな子どもたち。夏に比べ、  
フーッと吹くのも上手になって、お外へ出るとすぐに「シャボン玉!!」と  
待ちわびています。お友だちと向き合って笑顔で吹き合う姿は、  
とてもほほ笑ましく、成長を感じます。昼夜の寒暖差も徐々に大き  
くなり、服装の調整が難しい季節。気温の変化に気をつけながら  
子ども達が元気いっぱい過ごせるように配慮していきたいと思ひます。

### こあら組

秋が深まる中、落ち葉やどんぐりで季節の遊びを楽しむ子どもたち。  
異年齢児と虫探しをするなど微笑ましい姿が見られます。  
ハロウィンでは、かぼちゃやおばけの形の画用紙にスタンプをしてバッグを作りました。  
スポンジに絵の具をつけて、画用紙にポンポンと色をつけました。色がつく嬉しそうに、  
幕中に飾って製作活動を楽しんでいましたよ。  
これから寒くなる日もあるため、子どもたちの体調の変化に気をつけて楽しく過ごしたいと  
思ひます。