

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
午前	2 牛乳	3 牛乳	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	
昼食	御飯、鶏肉とたまねぎの力 レー炒め、小松菜のツナ酢 あえ(もやし)、みそ汁 (さといも・さやえんど)	麻婆丼、根菜サラダ(ごま マヨ)、わかめスープ (コーン)、りんご	御飯、鶏かつ、塩ゆでブ ロccoli(添え物)、マ カロニサラダ、みそ汁(も やし・えのき)、洋梨缶	麦ごはん、さばのみそ煮、 キャベツのおかか炒め、豆 腐すまし汁(あげ)	ハヤシライス、大根サラ ダ、スープ(キャベツ・ コーン)、パン缶	豚肉の甘みそ丼、かぼちゃ の甘煮、きゅうりのピクル ス、すまし汁(ふ・わか め)	
午後	牛乳、ミルクトースト	牛乳、チーズ入りマフィン	牛乳、人参おやき(みたら し風)	牛乳、ツナカレーおにぎり	牛乳、バナナドーナツ(お から)	牛乳、じゃがいももち	
午前	9	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	
昼食	 <b>スポーツの日</b>	麦ごはん、鶏肉のマーマ レード焼き、人参の甘煮 (添え物)、ミモザサラダ (パプリカ・コーン)、き	食パン、ツナとチーズのオ ムレツ、さつまいもサラ ダ、チキンスープ(キャベ ツ)、もも缶	御飯、さけの照り焼き、白 和え(ブロッコリー・にん じん)、みそ汁(切干しだ いこん・玉ねぎ)、りんご	和風きのご pasta、ほうれ ん草のしらす和え、コンソ メスープ(たまねぎ)、パ ナナ	ちゃんぼん、じゃが芋の煮 物、いんげんのごま和え	
午後	牛乳、おやつ焼きそば	牛乳、おやつ焼きそば	牛乳、焼きもろこしおにぎ り	牛乳、お好み焼き・ニラ・ マヨドレ入り	牛乳、おやつ・チキンライ ス	牛乳、きなこおにぎり	
午前	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	
昼食	御飯、鶏肉とたまねぎの力 レー炒め、小松菜のツナ酢 あえ(もやし)、みそ汁 (さといも・さやえんど)	麻婆丼、根菜サラダ(ごま マヨ)、わかめスープ (コーン)、りんご	御飯、鶏かつ、塩ゆでブ ロccoli(添え物)、マ カロニサラダ、みそ汁(も やし・えのき)、洋梨缶	麦ごはん、さばのみそ煮、 キャベツのおかか炒め、豆 腐すまし汁(あげ)	ハヤシライス、大根サラ ダ、スープ(キャベツ・ コーン)、パン缶	豚肉の甘みそ丼、かぼちゃ の甘煮、きゅうりのピクル ス、すまし汁(ふ・わか め)	
午後	牛乳、ミルクトースト	牛乳、チーズ入りマフィン	牛乳、人参おやき(みたら し風)	牛乳、ツナカレーおにぎり	牛乳、バナナドーナツ(米 粉・おから)	牛乳、じゃがいももち	
午前	23 牛乳	24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	
昼食	御飯、魚のねぎ味噌焼き、 切干大根の煮物、五目汁 (鶏・さといも)	麦ごはん、鶏肉のマーマ レード焼き、人参の甘煮 (添え物)、ミモザサラダ (パプリカ・コーン)、き	食パン、ツナとチーズのオ ムレツ、さつまいもサラ ダ、チキンスープ(キャベ ツ)、もも缶	御飯、さけの照り焼き、白 和え(ブロッコリー・にん じん)、みそ汁(切干しだ いこん・玉ねぎ)、りんご	和風きのご pasta、ほうれ ん草のしらす和え、コンソ メスープ(たまねぎ)、パ ナナ	ちゃんぼん、じゃが芋の煮 物、いんげんのごま和え	
午後	牛乳、カレービーフン	牛乳、おやつ焼きそば	牛乳、焼きもろこしおにぎ り	牛乳、お好み焼き・ニラ・ マヨドレ入り	牛乳、おやつ・チキンライ ス	牛乳、きなこおにぎり	
午前	30 牛乳	31 牛乳					
昼食	くりごはん、豚肉の塩麹焼 き、高野豆腐の煮物、すま し汁(ふ・ほうれん草)、 柿	ご飯、パンフキンシ チュー、ほうれん草ともや しのサラダ、ヨーグルト (ブルーベリー)					
午後	牛乳、かぼちゃのケーキ	リンゴジュース、サブレ風 クッキー					

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4	5	6	7
昼食	(離)全粥90g、鶏肉とたまねぎの煮物、スティック野菜、みそ汁(高野豆腐・さやえんどう)	(離)全粥90g、(離)豆腐と鶏ひき肉のみそ煮、スティック野菜、すまし汁(ふ)、煮りんご	(離)全粥90g、鶏肉のぺったんこ蒸し、スティック野菜、みそ汁(いんげん)	(離)全粥90g、(離)白身魚の煮付け、スティック野菜、豆腐すまし汁	(離)全粥90g、豚肉の煮物、スティック野菜、コンソメスープ(キャベツ)、オレンジ	(離)全粥90g、鶏肉と野菜のみそ煮、スティック野菜、すまし汁(ふ)
午後	(離)全粥(しらす)	マフィンの豆乳煮	(離)全粥(人参)	(離)全粥(ツナ)	バナナドーナツ豆乳煮	じゃがいもマッシュ
午前	9	10	11	12	13	14
昼食		(離)全粥90g、鶏肉のだししょうゆ煮、スティック野菜、絹さやのコンソメスープ	スティックパン、(離)鶏団子のトマト煮、スティック野菜、コンソメスープ(キャベツ)	(離)全粥90g、さけの照り焼き風、スティック野菜、みそ汁(玉ねぎ)、煮りんご	(離)うどん(肉団子)、ほうれん草のしらす和え、スティック野菜、バナナ	(離)うどん(ひき肉)、じゃが芋の煮物、スティック野菜
午後	<b>スポーツの日</b>	(離)全粥(さけ)	(離)全粥(のり)	(離)全粥(白身魚)	(離)全粥(ささ身)	(離)全粥(きな粉)
午前	16	17	18	19	20	21
昼食	(離)全粥90g、鶏肉とたまねぎの煮物、スティック野菜、みそ汁(高野豆腐・さやえんどう)	(離)全粥90g、(離)豆腐と鶏ひき肉のみそ煮、スティック野菜、すまし汁(ふ)、煮りんご	(離)全粥90g、鶏肉のぺったんこ蒸し、スティック野菜、みそ汁(いんげん)	(離)全粥90g、(離)白身魚の煮付け、スティック野菜、豆腐すまし汁	(離)全粥90g、豚肉の煮物、スティック野菜、コンソメスープ(キャベツ)、オレンジ	(離)全粥90g、鶏肉と野菜のみそ煮、スティック野菜、すまし汁(ふ)
午後	(離)全粥(しらす)	マフィンの豆乳煮	(離)全粥(人参)	(離)全粥(ツナ)	バナナドーナツ豆乳煮	じゃがいもマッシュ
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	(離)全粥90g、たらのみそ煮、スティック野菜、みそ汁(だいこん・ねぎ)	(離)全粥90g、鶏肉のだししょうゆ煮、スティック野菜、絹さやのコンソメスープ	スティックパン、(離)鶏団子のトマト煮、スティック野菜、コンソメスープ(キャベツ)	(離)全粥90g、さけの照り焼き風、スティック野菜、みそ汁(玉ねぎ)、煮りんご	(離)うどん(肉団子)、ほうれん草のしらす和え、スティック野菜、バナナ	(離)うどん(ひき肉)、じゃが芋の煮物、スティック野菜
午後	(離)全粥(芋)	(離)全粥(さけ)	(離)全粥(のり)	(離)全粥(白身魚)	(離)全粥(ささ身)	(離)全粥(きな粉)
午前	30	31				
昼食	(離)全粥90g、(離)豆腐のひき肉あんかけ、スティック野菜、すまし汁(ふ・ほうれん草)	(離)全粥90g、カボチャの豆乳煮、スティック野菜				
午後	かぼちゃのケーキの豆乳煮	(離)全粥(ささ身)				