

タムスわんぱく保育園 川口(一般)

2023年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1 牛乳	2 牛乳
昼食					御飯、あじの蒲焼、キャベツとハムのマヨサラダ、みそ汁(さといも・もやし)、みかん缶	三色どんぶり、切干大根の煮物、きゅうりの塩昆布あえ、みそ汁(高野豆腐・ねぎ)
午後					牛乳、蒸しパン・黒糖(卵なし)	牛乳、きなこマカロニ
午前	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳
昼食	中華風混ぜご飯、シュウマイ(冷凍)、もやしの和え物、すまし汁(えのき・にら)	麦ごはん、さけのチーズパン粉焼き、キャベツのベーコンドレッシング、みそ汁(なす・玉ねぎ)	焼きそば、厚揚げと小松菜のナムル、中華コーンスープ(わかめ)、梨	御飯、鶏肉のねぎ味噌焼き、ひじきの煮物、豆腐すまし汁(麩)、バナナ	ポークカレー、キャベツとチーズのサラダ、コンソメスープ(大根・葉ねぎ)、みかん缶	冷やしきつねうどん、豚肉と野菜のソテー、金時豆、オレンジ
午後	牛乳、ブルーベリージャムサンド	牛乳、レーズンスティックケーキ	牛乳、にんじんおやき	牛乳、ちんすこう	牛乳、いもかんでん	牛乳、おかかおにぎり
午前	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳
昼食	麦ごはん、赤魚の香り蒸し、大根と鶏肉の煮物、みそ汁(キャベツ・あげ)、バナナ	御飯、青椒肉絲、ブロッコリーの三色サラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)	パン・食パン、タンドリーチキン、ほうれん草ソテー(添え野菜)、さつまいもマヨサラダ、スープ(キャ)	わかめ御飯、厚焼きたまご、キャベツとちくわの酢和え(ごま)、みそ汁(こまつな・さつまいも)、も	御飯、あじの蒲焼、キャベツとハムのマヨサラダ、みそ汁(さといも・もやし)、みかん缶	三色どんぶり、切干大根の煮物、きゅうりの塩昆布あえ、みそ汁(高野豆腐・ねぎ)
午後	牛乳、ラスク・きな粉	牛乳、手作りわかめおにぎり(ごま)	牛乳、さけ・おにぎり	牛乳、フライドポテト(青のり)	牛乳、蒸しパン・黒糖(卵なし)	牛乳、きなこマカロニ
午前	18	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23
昼食		麦ごはん、さけのチーズパン粉焼き、キャベツのベーコンドレッシング、みそ汁(なす・玉ねぎ)	焼きそば、厚揚げと小松菜のナムル、中華コーンスープ(わかめ)、梨	御飯、鶏肉のねぎ味噌焼き、ひじきの煮物、豆腐すまし汁(麩)、バナナ	ポークカレー、キャベツとチーズのサラダ、コンソメスープ(大根・葉ねぎ)、みかん缶	
午後		牛乳、レーズンスティックケーキ	牛乳、にんじんおやき	牛乳、ちんすこう	牛乳、いもかんでん	
午前	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳
昼食	麦ごはん、赤魚の香り蒸し、大根と鶏肉の煮物、みそ汁(キャベツ・あげ)、バナナ	御飯、青椒肉絲、ブロッコリーの三色サラダ、中華スープ(チンゲン菜・えのき)	パン・食パン、タンドリーチキン、ほうれん草ソテー(添え野菜)、さつまいもマヨサラダ、スープ(キャ)	ミートスパゲティー、ポテトのコロコロサラダ、きのこのスープ、なし	中華風混ぜご飯、シュウマイ(冷凍)、もやしの和え物、すまし汁(えのき・にら)	冷やしきつねうどん、豚肉と野菜のソテー、金時豆、オレンジ
午後	牛乳、ラスク・きな粉	牛乳、手作りわかめおにぎり(ごま)	牛乳、さけ・おにぎり	牛乳、カップケーキ	牛乳、ブルーベリージャムサンド	牛乳、おかかおにぎり

タムスわんぱく保育園 川口(離乳食9~11)

2023年09月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前					1	2
昼食					(離)全粥90g、白身魚の煮付け、スティック野菜、みそ汁(いんげん)、オレンジ	(離)全粥90g、鶏肉のとろみ煮、スティック野菜、みそ汁(ほうれん草・ねぎ)
午後					蒸しパン・黒糖(卵なし)	きなこマカロニ
午前	4	5	6	7	8	9
昼食	(離)全粥90g、鶏肉団子のだし煮、スティック野菜、すまし汁(人参)	(離)全粥90g、さけの甘辛煮、スティック野菜、みそ汁(なす・玉ねぎ)	鶏肉のうどん、豆腐の野菜あんかけ、野菜スティック	(離)全粥90g、鶏団子の味噌煮、スティック野菜、豆腐すまし汁(麩)、バナナ	(離)全粥90g、肉じゃが風、スティック野菜、みそ汁(大根・葉ねぎ)	しらすうどん、鶏だんご、スティック野菜、オレンジ
午後	(離)全粥(中華味)	(離)全粥(しらす)	(離)全粥(野菜)	(離)全粥(ささ身)	(離)さつまいもペースト	(離)全粥(おかか)
午前	11	12	13	14	15	16
昼食	(離)全粥90g、タラのねぎ蒸し、みそ汁(キャベツ)、スティック野菜、バナナ	(離)全粥90g、(離)鶏ひき肉と豆腐の吉野煮、スティック野菜、みそ汁(チンゲン菜)	(離)全粥90g、(離)鶏肉のトマト煮、スティック野菜、スープ(キャベツ・にんじん)	(離)全粥90g、(離)ツナと野菜の煮物、スティック野菜、みそ汁(こまつな・さつまいも)	(離)全粥90g、白身魚の煮付け、スティック野菜、みそ汁(いんげん)、オレンジ	(離)全粥90g、鶏肉のとろみ煮、スティック野菜、みそ汁(ほうれん草・ねぎ)
午後	(離)全粥(のり)	(離)全粥(みそ味)	(離)全粥(さけ)	手づかみポテト	蒸しパン・黒糖(卵なし)	きなこマカロニ
午前	18	19	20	21	22	23
昼食		(離)全粥90g、さけの甘辛煮、スティック野菜、みそ汁(なす・玉ねぎ)	鶏肉のうどん、豆腐の野菜あんかけ、野菜スティック	(離)全粥90g、鶏団子の味噌煮、スティック野菜、豆腐すまし汁(麩)、バナナ	(離)全粥90g、肉じゃが風、スティック野菜、みそ汁(大根・葉ねぎ)	
午後		(離)全粥(しらす)	(離)全粥(野菜)	(離)全粥(ささ身)	(離)さつまいもペースト	
午前	25	26	27	28	29	30
昼食	(離)全粥90g、タラのねぎ蒸し、みそ汁(キャベツ)、スティック野菜、バナナ	(離)全粥90g、(離)鶏ひき肉と豆腐の吉野煮、スティック野菜、みそ汁(チンゲン菜)	(離)全粥90g、(離)鶏肉のトマト煮、スティック野菜、スープ(キャベツ・にんじん)	お誕生日会 ミートソースうどん、スティック野菜、ほうれん草のスープ、なし	(離)全粥90g、鶏肉団子のだし煮、スティック野菜、すまし汁(人参)	お休み
午後	(離)全粥(のり)	(離)全粥(みそ味)	(離)全粥(さけ)	牛乳、カップケーキ	(離)全粥(中華味)	