

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|--|-----------------------------------|--|--|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 午前 | | 1 牛乳 | 2 牛乳 | 3 牛乳 | 4 牛乳 | 5 牛乳 |
| 昼食 | | 麦ごはん、麻婆なす、オクラの納豆和え、すまし汁(ねぎ・ふ)、甘夏缶 | 御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、大根の煮物(昆布)、すまし汁(なす・おくら) | バターチキンカレーライス、かぼちゃサラダ、コンソメスープ(コーン・いんげん)、黄桃缶 | 冷やし中華、もやしの炒めもの、わかめスープ、バナナ | 豚丼、里芋の煮物、いんげんのごま和え、みそ汁(玉ねぎ・わかめ) |
| 午後 | | 牛乳、クッキー・ストーン | 牛乳、ヨーグルトあえ(いちご) | 牛乳、おやつ焼きうどん | 牛乳、おやつ・チャーハン | 牛乳、ホットケーキ(卵なし) |
| 午前 | 7 牛乳 | 8 牛乳 | 9 牛乳 | 10 牛乳 | 11 | 12 牛乳 |
| 昼食 | 麦ごはん、白身魚のコーンフライ(カレー味)、トマトのツナ和え、みそ汁(豆腐・わかめ)、グレープフ | 御飯、鶏肉の生姜焼、5色の酢の物、スープ(じゃがいも・ズッキーニ) | 五目冷やしうどん、ジャーマンポテト、すまし汁(ふ・たまねぎ)、バナナ | 食パン、チリコンカン、おくらとキャベツの和え物、コンソメスープ(コーン・たまねぎ)、ヨーグル | | 御飯、豚肉と野菜のごまみそ炒め、春雨サラダ、とうがん汁(あげ)、みかん缶 |
| 午後 | 牛乳、野菜マフィン | 牛乳、おやつ・ナポリタン | 牛乳、手作りふりかけおにぎり(ひじき) | 牛乳、おやつ・じゃこごはん(ごま) | | 牛乳、ココアラスク風 |
| 午前 | 14 牛乳 | 15 牛乳 | 16 牛乳 | 17 牛乳 | 18 牛乳 | 19 牛乳 |
| 昼食 | ごぼうの混ぜご飯、鶏肉の梅しょうゆ焼き、じゃこサラダ、すまし汁(切干大根・わかめ) | 麦ごはん、麻婆なす、オクラの納豆和え、すまし汁(ねぎ・ふ)、甘夏缶 | 御飯、鮭のちゃんちゃん焼き、大根の煮物(昆布)、すまし汁(なす・おくら) | バターチキンカレーライス、かぼちゃサラダ、コンソメスープ(コーン・いんげん)、黄桃缶 | 冷やし中華、もやしの炒めもの、わかめスープ、バナナ | 豚丼、里芋の煮物、いんげんのごま和え、みそ汁(玉ねぎ・わかめ) |
| 午後 | 牛乳、蒸しパン・黒糖(卵なし・豆乳) | 牛乳、クッキー・ストーン | 牛乳、ヨーグルトあえ(いちご) | 牛乳、おやつ焼きうどん | 牛乳、おやつ・チャーハン | 牛乳、ホットケーキ(卵なし) |
| 午前 | 21 牛乳 | 22 牛乳 | 23 牛乳 | 24 牛乳 | 25 牛乳 | 26 牛乳 |
| 昼食 | 麦ごはん、白身魚のコーンフライ(カレー味)、トマトのツナ和え、みそ汁(豆腐・わかめ)、グレープフ | 御飯、鶏肉の生姜焼、5色の酢の物、スープ(じゃがいも・ズッキーニ) | 五目冷やしうどん、ジャーマンポテト、すまし汁(ふ・たまねぎ)、バナナ | 食パン、チリコンカン、おくらとキャベツの和え物、コンソメスープ(コーン・たまねぎ)、ヨーグル | 御飯、ハンバーグ、キャベツとトマトのサラダ、おくらスープ(えのき)、すいか | 御飯、豚肉と野菜のごまみそ炒め、春雨サラダ、とうがん汁(あげ)、みかん缶 |
| 午後 | 牛乳、野菜マフィン | 牛乳、おやつ・ナポリタン | 牛乳、手作りふりかけおにぎり(ひじき) | 牛乳、おやつ・じゃこごはん(ごま) | 牛乳、いちごジャムサンド | 牛乳、ココアラスク風 |
| 午前 | 28 牛乳 | 29 牛乳 | 30 | 31 牛乳 | | |
| 昼食 | 御飯、鶏のから揚げ、切干大根のサラダ、豆乳汁(野菜)、フルーツカクテル | 麦ごはん、ドライカレー、枝豆の白和え(ごま)、すまし汁(きのこ) | 御飯、すまし汁(わかめ)、厚揚げと豚肉のみそ煮、もやしのごま塩あえ、みかん缶 | 御飯、魚のパン粉焼き、干草煮、みそ汁(豆腐・ねぎ) | | |
| 午後 | 牛乳、フルーツケーキ | 牛乳、かぼちゃ巾着 | マカロニミートソース煮 | 牛乳、ミルク寒天(フルーツ) | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

タムスわんぱく保育園 川口(離乳食9~11)

2023年08月分の献立

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 |
|----|---|---|-----------------------------------|--|--|--|
| 午前 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 昼食 | | (離)全粥90g、なすの肉あんかけ、いんげんと人参のだし和え、だし汁(ねぎ・いん) | (離)全粥90g、鮭と野菜の味噌煮、大根の煮物、だし汁(たまねぎ) | (離)全粥90g、鶏団子のトマト煮、かぼちゃの煮物、だしスープ(いんげん・たまねぎ) | うどん、トマトときゅうりのだしサラダ、ネギのだしスープ、バナナ | (離)全粥90g、鶏肉と野菜のだし醤油、人参の煮物、いんげんのだしあんかけ、みそ汁(玉ねぎ) |
| 午後 | | (離)全粥(のり) | (離)全粥(ささ身) | (離)うどん(にんじん・たまねぎ) | (離)全粥(おかか) | パン粥(メープル風) |
| 午前 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 昼食 | (離)全粥90g、白身魚の豆乳煮、トマトのだし和え、みそ汁(豆腐) | (離)全粥90g、鶏つくね風のだし醤油、3色のだし煮、だしスープ(じゃがいも) | くたくたうどん、粉ふき芋風、すまし汁(いん・たまねぎ)、バナナ | (離)パン粥、鶏肉とトマトの煮物、キャベツの和え物、だしスープ(たまねぎ) | | (離)全粥90g、鶏肉と野菜の味噌煮、キャベツのだし煮、だし汁(たまねぎ) |
| 午後 | 野菜パン粥 | (離)うどん(ナポリタン風) | (離)全粥(みそ味) | (離)全粥(しらす) | | (離)パン粥 |
| 午前 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 昼食 | (離)全粥90g、だし醤油煮ハンバーグ風、人参とキャベツのお浸し、みそ汁(大根葉・麩) | (離)全粥90g、なすの肉あんかけ、いんげんと人参のだし和え、だし汁(ねぎ・いん) | (離)全粥90g、鮭と野菜の味噌煮、大根の煮物、だし汁(たまねぎ) | (離)全粥90g、鶏団子のトマト煮、かぼちゃの煮物、だしスープ(いんげん・たまねぎ) | うどん、トマトときゅうりのだしサラダ、ネギのだしスープ、バナナ | (離)全粥90g、鶏肉と野菜のだし醤油、人参の煮物、いんげんのだしあんかけ、みそ汁(玉ねぎ) |
| 午後 | 黒糖パン粥 | (離)全粥(のり) | (離)全粥(ささ身) | (離)うどん(にんじん・たまねぎ) | (離)全粥(おかか) | パン粥(メープル風) |
| 午前 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 昼食 | (離)全粥90g、(離)全粥90g、白身魚の豆乳煮、白身魚の豆乳煮、トマトのだし和え、トマトのだし和え | (離)全粥90g、鶏つくね風のだし醤油、3色のだし煮、だしスープ(じゃがいも) | くたくたうどん、粉ふき芋風、すまし汁(いん・たまねぎ)、バナナ | (離)パン粥、鶏肉とトマトの煮物、キャベツの和え物、だしスープ(たまねぎ) | (離)全粥90g、肉団子のだしあんかけ煮、キャベツとトマトのサラダ、ねぎのスープ、すいか | (離)全粥90g、鶏肉と野菜の味噌煮、キャベツのだし煮、だし汁(たまねぎ) |
| 午後 | 野菜パン粥、野菜マフィン | (離)うどん(ナポリタン風) | (離)全粥(みそ味) | (離)全粥(しらす) | (離)パン粥(いちごジャム風味) | (離)パン粥 |
| 午前 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 昼食 | (離)全粥90g、だし醤油煮ハンバーグ風、人参とキャベツのお浸し、みそ汁(大根葉・麩) | (離)全粥90g、肉味噌煮、人参のだし煮、すまし汁(豆腐) | (離)全粥90g、すまし汁、豆腐のみそ煮、野菜のだし煮 | (離)全粥90g、蒸しさかなのあんかけ、干草煮、みそ汁(豆腐・ねぎ) | | |
| 午後 | 黒糖パン粥 | かぼちゃ巾着 | マカロニミートソース煮 | (離)全粥(のり) | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |