

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1 牛乳
昼食						御飯、白身魚と野菜の甘酢がけ、ひじきのサラダ、スープ(セロリ・たまねぎ)
午後						牛乳、ヨーグルト(いちごジャム)
午前	3 牛乳	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳
昼食	御飯、さけのムニエル、人参のさっぱり煮(付合せ)、ごぼうのサラダ、みそ汁(切干しだいこん・あご)	御飯、鶏肉のバタホン焼き、切干大根の煮物、みそ汁(葉ネギ・なす)、りんご缶	ジャージャー麺、野菜のナムル(ごま)、中華スープ(青梗菜・たまねぎ)	御飯、酢鶏、いんげんのごまよごし、みそ汁(しめじ・えのき)	七タ・カレーライス、きゅうりのピクルス、キラキラスープ、メロン	プルコギ丼、五目野菜のみそ煮、すまし汁(ふ・わかめ)
午後	牛乳、トースト(ツナコンマヨ)	牛乳、クッキー	牛乳、さつま芋御飯	牛乳、枝豆蒸しパン	牛乳、七タ・天の川うどん	牛乳、塩マヨポテト
午前	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳
昼食	御飯、がんもどき(えだまめ)、ハワイ風サラダ、かき玉汁(ねぎ)、バナナ	御飯、オープンコロッケ、コールスローサラダ、スープ(豆苗・ベーコン)	枝豆とじゃこの御飯、肉じゃがカレー風味、キャベツの磯あえ(ごま)、みそ汁(だいこん・厚揚げ)	麦ごはん、カレーの煮つけ、おかか和え(キャベツ・きゅうり)、みそ汁(豆腐・あげ)	ライ麦パン、鶏のてりマヨ焼き、ほうれん草とトマトのサラダ、ポテトのスープ、グレープフルーツ	けんちんうどん、小松菜のおかかあえ(キャベツ)、人参しりしり風
午後	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、ココアケーキ	牛乳、バナナサンド	牛乳、いちごミルクゼリー	牛乳、高野豆腐そぼろおにぎり	牛乳、ひじきチャーハン
午前	17	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳
昼食		御飯、鶏肉のバタホン焼き、切干大根の煮物、みそ汁(葉ネギ・なす)、りんご缶	ジャージャー麺、野菜のナムル(ごま)、中華スープ(青梗菜・たまねぎ)	御飯、酢鶏、いんげんのごまよごし、みそ汁(しめじ・えのき)	チキンカレーライス、マカロニサラダ、コンソメスープ(オクラ・コーン)	プルコギ丼、五目野菜のみそ煮、すまし汁(ふ・わかめ)
午後		牛乳、クッキー	牛乳、さつま芋御飯	牛乳、枝豆蒸しパン	ぶどうジュース、牛乳フルーツかてん	牛乳、塩マヨポテト
午前	24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳
昼食	御飯、がんもどき(えだまめ)、ハワイ風サラダ、かき玉汁(ねぎ)、バナナ	御飯、オープンコロッケ、コールスローサラダ、スープ(豆苗・ベーコン)	枝豆とじゃこの御飯、肉じゃがカレー風味、キャベツの磯あえ(ごま)、みそ汁(だいこん・厚揚げ)	御飯、さけのムニエル、人参のさっぱり煮(付合せ)、ごぼうのサラダ、みそ汁(切干しだいこん・あご)	ライ麦パン、鶏のてりマヨ焼き、ほうれん草とトマトのサラダ、ポテトのスープ、グレープフルーツ	けんちんうどん、小松菜のおかかあえ(キャベツ)、人参しりしり風
午後	牛乳、ゆでとうもろこし	牛乳、ココアケーキ	牛乳、バナナサンド	牛乳、トースト(コーンマヨ)	牛乳、高野豆腐そぼろおにぎり	牛乳、ひじきチャーハン
午前	31 牛乳					
昼食	御飯、白身魚と野菜の甘酢がけ、ひじきのサラダ、スープ(セロリ・たまねぎ)					
午後	牛乳、ヨーグルト(いちごジャム)					

タムスわんぱく保育園 川口(離乳食9~11)

2023年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前						1
昼食						(離)全粥90g、たらと人参の煮物、きゅうりのだし煮、だしスープ(じゃがいも)
午後						(離)全粥(さけ)
午前	3	4	5	6	7	8
昼食	(離)全粥90g、さけのだし煮、きゅうりのさっぱり煮、みそ汁(にんじん)、オレンジ	(離)全粥90g、鶏肉の甘辛煮、人参と高野豆腐の煮物、みそ汁(葉ネギ・なす)、煮りんご	肉味噌うどん、野菜のだし浸し、だしスープ(青梗菜・たまねぎ)	(離)全粥90g、鶏団子の煮物、いんげんのだし煮、みそ汁(絹さや)	(離)全粥90g、野菜煮込み、きゅうりのだし和え、豆腐のスープ	(離)全粥90g、高野豆腐の煮物、野菜のみそ煮、すまし汁(ふ)
午後	(離)全粥(ツナ)	(離)全粥(のり)	(離)全粥(しらす)	(離)全粥(さつまいも)	七夕・天の川うどん	マッシュポテト
午前	10	11	12	13	14	15
昼食	(離)全粥90g、豆腐と野菜の煮物、キャベツのだし煮、すまし汁(ねぎ)、バナナ	(離)全粥90g、おやき風、コールスローだし和え、人参のスープ	(離)全粥(しらす)、肉じゃが、キャベツのだしあえ、みそ汁(だいこん)	(離)全粥90g、カレーの煮付け、だし和え(キャベツ・きゅうり)、みそ汁(豆腐)	(離)パン粥、鶏のだししょうゆ煮、ほうれん草のトマト煮、ポテトのスープ	野菜煮込みうどん、小松菜とキャベツのだしあえ、人参だし煮
午後	(離)全粥(コーン)	(離)全粥(ささ身)	(離)パン粥(バナナ)	蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)	(離)全粥(みそ味)	(離)全粥(あじ)
午前	17	18	19	20	21	22
昼食		(離)全粥90g、鶏肉の甘辛煮、人参と高野豆腐の煮物、みそ汁(葉ネギ・なす)、煮りんご	肉味噌うどん、野菜のだし浸し、だしスープ(青梗菜・たまねぎ)	(離)全粥90g、鶏団子の煮物、いんげんのだし煮、みそ汁(絹さや)	(離)全粥90g、野菜煮込み、きゅうりのだし和え、豆腐のスープ	(離)全粥90g、高野豆腐の煮物、野菜のみそ煮、すまし汁(ふ)
午後		(離)全粥(のり)	(離)全粥(しらす)	(離)全粥(さつまいも)	(離)煮込みうどん	マッシュポテト
午前	24	25	26	27	28	29
昼食	(離)全粥90g、豆腐と野菜の煮物、キャベツのだし煮、すまし汁(ねぎ)、バナナ	(離)全粥90g、おやき風、コールスローだし和え、人参のスープ	(離)全粥(しらす)、肉じゃが、キャベツのだしあえ、みそ汁(だいこん)	(離)全粥90g、カレーの煮付け、だし和え(キャベツ・きゅうり)、みそ汁(豆腐)	(離)パン粥、鶏のだししょうゆ煮、ほうれん草のトマト煮、ポテトのスープ	野菜煮込みうどん、小松菜とキャベツのだしあえ、人参だし煮
午後	(離)全粥(コーン)	(離)全粥(ささ身)	(離)パン粥(バナナ)	蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)	(離)全粥(みそ味)	(離)全粥(あじ)
午前	31					
昼食	(離)全粥90g、たらと人参の煮物、きゅうりのだし煮、だしスープ(じゃがいも)					
午後	(離)全粥(さけ)					