

タムスわんぱく保育園 川口(一般)

2023年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳	2 牛乳	3 牛乳
昼食				御飯、さけのフライ、さつま芋とにんじんのオレンジ煮、みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ)	菜めし御飯、豚肉と大根の煮物、にんじんのごまあえ、みそ汁(さといも・葉ねぎ)、グレープフルーツ	御飯、鶏肉のレモンしょうゆ焼き、いんげんのマヨネーズあえ、みそ汁(たまねぎ・ふ)
午後				牛乳、じゃこピザ	牛乳、ミートマカロニ	牛乳、チーズ蒸しパン
午前	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳	10 牛乳
昼食	ごはん、豆腐のごまみそ焼き、チンゲンサイとハムのソテー、すまし汁(もやし・にんじん)	御飯、豚肉の生姜焼き、おなか炒め(しらす・ピーマン)、ジュリエンスープ、バナナ	御飯、赤魚の煮つけ、小松菜のツナ酢あえ(もやし)、みそ汁(えのき)	ハヤシライス、ほうれん草ともやしサラダ、コンソメスープ(チンゲンサイ・ねぎ)、フルーツカクテル(パイン・みかん)	パン、鶏肉のトマト煮込み、グリーンサラダ、コンソメスープ(ねぎ)、りんご	焼き鶏丼、ひじきの煮物、きゅうりのさっぱり漬け、みそ汁(ふ・わかめ)
午後	牛乳、おやつ焼きそば	牛乳、おはぎ(つぶあん)	牛乳、スイーツパン	牛乳、きなこマカロニ	牛乳、ピラフ	牛乳、ヨーグルト(もも)
午前	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 牛乳
昼食	ちゃんこ風うどん、海苔和え(ほうれん草・人参)、粉ふき芋、バナナ	麦ごはん、野菜たっぷりマーボー、ブロックリーの三色サラダ、みそ汁(豆腐・なす)	御飯、ホークチャップ、切干大根のサラダ、スープ(じゃがいも・ほうれん草)、りんご	御飯、さけのフライ、さつま芋とにんじんのオレンジ煮、みそ汁(切干しだいこん・玉ねぎ)	菜めし御飯、豚肉と大根の煮物、にんじんのごまあえ、みそ汁(さといも・葉ねぎ)、グレープフルーツ	御飯、鶏肉のレモンしょうゆ焼き、いんげんのマヨネーズあえ、みそ汁(たまねぎ・ふ)
午後	牛乳、ツナマヨおにぎり	牛乳、大学芋(ごま)	牛乳、カレービーフン	牛乳、じゃこピザ	牛乳、ミートマカロニ	牛乳、チーズ蒸しパン
午前	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳
昼食	ごはん、豆腐のごまみそ焼き、かぼちゃの甘煮、すまし汁(もやし・にんじん)、オレンジ	御飯、豚肉の生姜焼き、おなか炒め(しらす・ピーマン)、ジュリエンスープ、バナナ	御飯、赤魚の煮つけ、小松菜のツナ酢あえ(もやし)、みそ汁(えのき)	ハヤシライス、ほうれん草ともやしサラダ、コンソメスープ(チンゲンサイ・ねぎ)、フルーツカクテル(パイン・みかん)	パン、鶏肉のトマト煮込み、グリーンサラダ、コンソメスープ(ねぎ)、りんご	焼き鶏丼、ひじきの煮物、きゅうりのさっぱり漬け、みそ汁(ふ・わかめ)
午後	牛乳、おやつ焼きそば	牛乳、おはぎ(つぶあん)	牛乳、スイーツパン	牛乳、きなこマカロニ	牛乳、ピラフ	牛乳、ヨーグルト(もも)
午前	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳	
昼食	ちゃんこ風うどん、海苔和え(ほうれん草・人参)、粉ふき芋、バナナ	麦ごはん、野菜たっぷりマーボー、ブロックリーの三色サラダ、みそ汁(豆腐・なす)	御飯、ホークチャップ、切干大根のサラダ、スープ(じゃがいも・ほうれん草)、りんご	御飯、さけの西京焼き、厚揚げの炒め煮、みそ汁(たまねぎ・かぼちゃ)、オレンジ	御飯、鶏のから揚げ、コロコロサラダ、オニオンスープ、オレンジゼリー	
午後	牛乳、ツナマヨおにぎり	牛乳、大学芋(ごま)	牛乳、カレービーフン	牛乳、あじさいゼリー	牛乳、フルーツサンド	

タムスわんぱく保育園 川口(離乳食9~11)

2023年06月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				(離)全粥90g、さけのだし煮、さつまいもとにんじんの煮物、みそ汁(玉ねぎ)	(離)全粥90g、鶏肉と大根の煮物、にんじんのだししょうゆあえ、みそ汁(ふ・葉ねぎ)	(離)全粥90g、高野豆腐と人参の煮物、いんげんのだしあえ、みそ汁(たまねぎ・ふ)
午後				(離)パン粥	洋風粥	(離)全粥(みそ味)
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	(離)全粥90g、豆腐のみそ煮、チンゲンサイと玉ねぎのだし煮、すまし汁(にんじん)	(離)全粥90g、鶏肉の煮物、しらすのだし煮、だし煮、バナナ	(離)全粥90g、白身魚の煮つけ、小松菜だし煮、みそ汁(ふ)	(離)全粥90g、豆腐のムニエル野菜あんかけ、じゃがいものだし煮、だしスープ(チンゲンサイ・ねぎ)	パン粥、鶏肉と豆腐団子のくず煮、キャベツときゅうりのだし煮、だしスープ(ねぎ)、りんご煮	(離)全粥90g、鶏肉の甘辛煮、人参の煮物、きゅうりスティック、みそ汁(ふ)
午後	煮込みうどん	(離)全粥(きな粉)	(離)全粥(かぼちゃ)	(離)全粥(青菜)		(離)全粥(のり)
午前	12	13	14	15	16	17
昼食	味噌風味うどん、だし和え(ほうれん草・人参)、粉ふき芋、バナナ	(離)全粥90g、たらの出汁しょうゆ煮、ブロッコリーのだし和え、みそ汁(豆腐・なす)	(離)全粥90g、鶏肉のトマト煮、きゅうりと人参のだし和え、スープ(じゃがいも・ほうれん草)、りんご煮	(離)全粥90g、さけのだし煮、さつまいもとにんじんの煮物、みそ汁(玉ねぎ)	(離)全粥90g、鶏肉と大根の煮物、にんじんのだししょうゆあえ、みそ汁(ふ・葉ねぎ)	(離)全粥90g、高野豆腐と人参の煮物、いんげんのだしあえ、みそ汁(たまねぎ・ふ)
午後	(離)全粥(ツナ)	(離)さつまいもペースト	(離)全粥(ささ身)	(離)パン粥	洋風粥	(離)全粥(みそ味)
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	(離)全粥90g、豆腐のみそ煮、チンゲンサイと玉ねぎのだし煮、すまし汁(にんじん)	(離)全粥90g、鶏肉の煮物、しらすのだし煮、だし煮、バナナ	(離)全粥90g、白身魚の煮つけ、小松菜だし煮、みそ汁(ふ)	(離)全粥90g、豆腐のムニエル野菜あんかけ、じゃがいものだし煮、だしスープ(チンゲンサイ・ねぎ)	パン粥、鶏肉と豆腐団子のくず煮、キャベツときゅうりのだし煮、だしスープ(ねぎ)、りんご煮	(離)全粥90g、鶏肉の甘辛煮、人参の煮物、きゅうりスティック、みそ汁(ふ)
午後	煮込みうどん	(離)全粥(きな粉)	(離)全粥(かぼちゃ)	(離)全粥(青菜)	全粥(野菜)	(離)全粥(のり)
午前	26	27	28	29	30	
昼食	味噌風味うどん、だし和え(ほうれん草・人参)、粉ふき芋、バナナ	(離)全粥90g、たらの出汁しょうゆ煮、ブロッコリーのだし和え、みそ汁(豆腐・なす)	(離)全粥90g、鶏肉のトマト煮、きゅうりと人参のだし和え、スープ(じゃがいも・ほうれん草)、りんご煮	(離)全粥90g、さけの味噌煮、豆腐のだし煮、みそ汁(たまねぎ・かぼちゃ)、オレンジ	(離)全粥90g、鶏のだし醤油煮、ジャガ煮、オニオンスープ	
午後	(離)全粥(ツナ)	(離)さつまいもペースト	(離)全粥(ささ身)	(離)全粥(白身魚)	(離)バナナ粥	