

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1 牛乳	2 牛乳	3 牛乳	4 牛乳
昼食			御飯、さわらの野菜レモン蒸し、れんごんのきんぴら、みそ汁(チンゲン菜・だいこん)、バナナ	鶏南蛮うどん、里芋の白煮、キャベツときゅうりのさっぱり漬け、パン缶	雛祭り・ちらし寿司、かぼちゃの煮物、すまし汁(花ふ・なばな)、フルーツカクテル	ビビンバ丼、きゅうりの中華風サラダ、わかめスープ(ねぎ)、黄桃缶
午後			牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ピラフ	牛乳、雛祭り・ひなまつりゼリー	牛乳、おにぎり(さけわかめ・ごま)
午前	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳	10 牛乳	11 牛乳
昼食	ごはん、ふんわりつくねのあんかけ、かぼちゃのサラダ、みそ汁(だいこん・あげ)	御飯、卵と豚肉の炒めもの、小松菜とコーンの和え物、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、オレンジ	御飯、ぎせい豆腐、小松菜のツナ和え、みそ汁(なす・玉ねぎ)、はっさく	御飯、鶏の唐揚げ、和風サラダ、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、もも缶	ボークカレー、きゅうりとだいごんのピクルス、コンソメスープ(えのき・しめじ)、パン缶	ナポリタン、グリーンサラダ、チキンスープ(じゃがいも)、バナナ
午後	牛乳、おにぎり(さつまいも・ごま)	牛乳、おにぎり(じゃこおほかか)	牛乳、蒸しパン・さつまいも(卵なし・豆乳)	牛乳、キャロットクッキー	牛乳、ココアラスク風	牛乳、おにぎり(みそ焼き)
午前	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳
昼食	ごはん、ぶりの照焼き、じゃが芋の煮物、みそ汁(ふ・油揚げ)	ロールパン、鶏肉のクリーム煮、ブロッコリーのサラダ、コンソメスープ(かぼちゃ・大根葉)	御飯、さわらの野菜レモン蒸し、れんごんのきんぴら、みそ汁(チンゲン菜・だいこん)、バナナ	鶏南蛮うどん、里芋の白煮、キャベツときゅうりのさっぱり漬け、パン缶	かやく御飯、豚肉のシンプル炒め、野菜の揚げ焼き、すまし汁(かぶ・わかめ)	ビビンバ丼、きゅうりの中華風サラダ、わかめスープ(ねぎ)、黄桃缶
午後	牛乳、バナナスティックパン	牛乳、中華おこわ風	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、ピラフ	牛乳、五目ビーフン	牛乳、おにぎり(さけわかめ・ごま)
午前	20 牛乳	21	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳	25 牛乳
昼食	ごはん、ふんわりつくねのあんかけ、かぼちゃのサラダ、みそ汁(だいこん・あげ)		御飯、ぎせい豆腐、小松菜のツナ和え、みそ汁(なす・玉ねぎ)、はっさく	御飯、鶏の唐揚げ、和風サラダ、みそ汁(さつまいも・ねぎ)、もも缶	ボークカレー、きゅうりとだいごんのピクルス、コンソメスープ(えのき・しめじ)、パン缶	ナポリタン、グリーンサラダ、チキンスープ(じゃがいも)、バナナ
午後	牛乳、おにぎり(さつまいも・ごま)		牛乳、蒸しパン・さつまいも(卵なし・豆乳)	牛乳、キャロットクッキー	牛乳、ココアラスク風	牛乳、おにぎり(みそ焼き)
午前	27 牛乳	28 牛乳	29 牛乳	30 牛乳	31 牛乳	
昼食	ごはん、ぶりの照焼き、じゃが芋の煮物、みそ汁(ふ・油揚げ)	ロールパン、鶏肉のクリーム煮、ブロッコリーのサラダ、コンソメスープ(かぼちゃ・大根葉)	御飯、卵と豚肉の炒めもの、小松菜とコーンの和え物、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)、オレンジ	御飯、回鍋肉、お豆のサラダ、中華スープ(チンゲン菜・ねぎ)、みかん缶	かやく御飯、豚肉のシンプル炒め、野菜の揚げ焼き、すまし汁(かぶ・わかめ)	
午後	牛乳、バナナスティックパン	牛乳、中華おこわ風	牛乳、おにぎり(じゃこおほかか)	牛乳、りんごゼリー	牛乳、五目ビーフン	