



タムスわんぱく保育園 川口(離乳食9~11)

2023年02月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前			1	2	3	4
昼食			(離)全粥90g、鶏肉のみそ煮、人参のだし煮、すまし汁(とうふ・葉ねぎ)、バナナ	(離)全粥90g、たらと大根の煮物、小松菜のだしあえ、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)	野菜かゆ、豆腐のそぼろあん、キャベツのきゅうりのだし、みそ汁(ねぎ)、みかん	(離)全粥90g、肉と野菜の煮物、きゅうりと人参のサラダ、だしスープ(いんげん)
午後			かぼちゃの甘煮	(離)全粥(あじ)	(離)うどん(にんじん・たまねぎ)	(離)全粥(さけ)
午前	6	7	8	9	10	11
昼食	(離)全粥90g、たらとのトマト煮、ほうれん草のだし和え、みそ汁(だいこん)	スティックパン、鶏肉のクリーム煮、コールスローサラダ、オレンジ	(離)全粥90g、鶏団子と野菜煮、小松菜と玉葱のだし和え、だしスープ(野菜)	鶏肉のみそうどん、ポテトだしサラダ、大根のだし煮、オレンジ	(離)全粥90g、鶏ささみのトマト煮、グリーンサラダ、だしスープ(玉葱・大根葉)	
午後	(離)粥(のり・かつお)	(離)全粥(ささ身)	(離)全粥(しらす)	(離)全粥(ツナ)	(離)焼きうどん	
午前	13	14	15	16	17	18
昼食	(離)全粥90g、鶏肉の炒め煮、きゅうりとしらすの和え物、みそ汁(ほうれん草)	(離)全粥90g、鶏肉の甘辛煮、野菜のみそ煮、すまし汁(こまつな)	(離)全粥90g、鶏肉のみそ煮、人参のだし煮、すまし汁(とうふ・葉ねぎ)、バナナ	(離)全粥90g、たらと大根の煮物、小松菜のだしあえ、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)	野菜かゆ、豆腐のそぼろあん、キャベツのきゅうりのだし、みそ汁(ねぎ)、みかん	(離)全粥90g、肉と野菜の煮物、きゅうりと人参のサラダ、だしスープ(いんげん)
午後	蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)	(離)パン粥	かぼちゃの甘煮	(離)全粥(あじ)	(離)うどん(にんじん・たまねぎ)	(離)全粥(さけ)
午前	20	21	22	23	24	25
昼食	(離)全粥90g、たらとのトマト煮、ほうれん草のだし和え、みそ汁(だいこん)	スティックパン、鶏肉のクリーム煮、コールスローサラダ、オレンジ	(離)全粥90g、鶏団子と野菜煮、小松菜と玉葱のだし和え、だしスープ(野菜)		(離)全粥90g、鶏ささみのトマト煮、グリーンサラダ、だしスープ(玉葱・大根葉)	鶏肉のみそうどん、ポテトだしサラダ、大根のだし煮、オレンジ
午後	(離)粥(のり・かつお)	(離)全粥(ささ身)	(離)全粥(しらす)		(離)焼きうどん	(離)全粥(ツナ)
午前	27	28				
昼食	(離)全粥90g、鶏肉の炒め煮、きゅうりとしらすの和え物、みそ汁(ほうれん草)	(離)全粥90g、鶏肉の甘辛煮、野菜のみそ煮、すまし汁(こまつな)				
午後	蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)	(離)パン粥				