

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4 牛乳	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳
昼食			カレーライス、蒸し鶏のサラダ、わかめスープ(ねぎ)、甘夏缶	御飯、かじきの煮つけと焼き野菜、野菜炒め(チンゲン菜・キャベツ)、みそ汁(高野豆腐)	春の七草けんちんうどん、里芋と厚揚げの煮物、さわやか漬け、りんご	鶏そぼろ丼、切干し大根のサラダ、みそ汁(豆腐・さつまいも)、みかん缶
午後			牛乳、おにぎり(じゃこおかか)	牛乳、ツナパン	牛乳、おやつ・おさかなごはん	牛乳、わかめ御飯
午前	9	10 牛乳	11 牛乳	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳
昼食		御飯、鮭のちゃんちゃん焼、野菜炒め(コーン・キャベツ)、すまし汁(たけのこ・わかめ)、オレンジ	御飯、肉豆腐、小松菜のごまあえ(にんじん)、みそ汁(かぶ)	御飯、冬野菜のクリーム鍋風、キャベツとチンゲン菜のサラダ、黄桃缶	御飯、フルコギ、フロッコリーの玉ねぎドレッシング(コーン)、中華スープ(チンゲン菜・えのき)	野菜ラーメン、ジャガイモのカレーマヨ、小松菜のナムル、バナナ
午後		牛乳、おやつ・油揚げと野菜の混ぜご飯	牛乳、マカロニのトマト煮	牛乳、おやつ・チャーハン(豚肉)	牛乳、ヨーグルト(いちごジャム)	牛乳、おやつ・ケチャップライス
午前	16 牛乳	17 牛乳	18 牛乳	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳
昼食	御飯、ふくさ卵、ひじきの煮物、みそ汁(だいこん・ねぎ)、みかん	御飯、肉団子の甘酢あん、ほうれん草と油揚げのお浸し、春雨スープ	カレーライス、蒸し鶏のサラダ、わかめスープ(ねぎ)、甘夏缶	御飯、かじきの煮つけと焼き野菜、野菜炒め(チンゲン菜・キャベツ)、みそ汁(高野豆腐)	けんちんうどん、里芋と厚揚げの煮物、さわやか漬け、りんご	鶏そぼろ丼、切干し大根のサラダ、みそ汁(豆腐・さつまいも)、みかん缶
午後	牛乳、蒸しパン・さつまいも	牛乳、オレンジゼリー	牛乳、おにぎり(じゃこおかか)	牛乳、ツナパン	牛乳、おやつ・おさかなごはん	牛乳、わかめ御飯
午前	23 牛乳	24 牛乳	25 牛乳	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳
昼食	御飯、鶏肉の甘辛煮、白和え(ほうれん草・にんじん)、みそ汁(だいこん・あげ)、みかん	御飯、鮭のちゃんちゃん焼、野菜炒め(コーン・キャベツ)、すまし汁(たけのこ・わかめ)、オレンジ	御飯、肉豆腐、小松菜のごまあえ(にんじん)、みそ汁(かぶ)	御飯、冬野菜のクリーム鍋風、キャベツとチンゲン菜のサラダ、黄桃缶	御飯、フルコギ、フロッコリーの玉ねぎドレッシング(コーン)、中華スープ(チンゲン菜・えのき)	野菜ラーメン、ジャガイモのカレーマヨ、小松菜のナムル、バナナ
午後	牛乳、補食・あんかけうどん	牛乳、おやつ・油揚げと野菜の混ぜご飯	牛乳、マカロニのトマト煮	牛乳、おやつ・チャーハン(豚肉)	牛乳、ヨーグルト(いちごジャム)	牛乳、おやつ・ケチャップライス
午前	30 牛乳	31 牛乳				
昼食	御飯、ふくさ卵、ひじきの煮物、みそ汁(だいこん・ねぎ)、みかん	御飯、肉団子の甘酢あん、ほうれん草と油揚げのお浸し、春雨スープ				
午後	牛乳、蒸しパン・さつまいも	牛乳、オレンジゼリー				

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	2	3	4	5	6	7
昼食			(離)全粥90g、肉じゃが、キャベツのだしサラダ、だしスープ	(離)全粥90g、白身魚の煮つけ、かぼちゃナスの煮物、みそ汁(ほうれん草)	野菜のとろとろうどん、豆腐の煮物、りんご	(離)全粥90g、鶏そぼろ、小松菜のお浸し、みそ汁(さつまいも)
午後			(離)全粥(しらす)	(離)パン粥	(離)全粥(あじ)	(離)全粥(みそ味)
午前	9	10	11	12	13	14
昼食		(離)全粥90g、鮭と玉葱のみそ煮、野菜だし煮、だしスープ、オレンジ	(離)全粥90g、肉豆腐、小松菜と人参のあえ物、みそ汁(かぶ)	(離)全粥90g、冬野菜のだし煮、キャベツとチンゲン菜のサラダ、りんご	(離)全粥90g、鶏肉の甘辛風煮、白和え風(ほうれん草・にんじん)、みそ汁(だいこん)、みかん	野菜うどん、マッシュポテト、小松菜のだし煮、バナナ
午後		(離)全粥(野菜)	マカロニのトマト煮	(離)全粥(のり)	(離)全粥(白身魚)	トマト粥
午前	16	17	18	19	20	21
昼食	(離)全粥90g、(離)白身魚の煮付け、人参の煮物、みそ汁(だいこん・ねぎ)、みかん	(離)全粥90g、(離)鶏ひき肉のつくね煮、ほうれん草のお浸し、ちんげんさいのスープ、オレンジ	(離)全粥90g、肉じゃが、キャベツのだしサラダ、だしスープ	(離)全粥90g、白身魚の煮つけ、かぼちゃナスの煮物、みそ汁(ほうれん草)	野菜のとろとろうどん、豆腐の煮物、りんご	(離)全粥90g、鶏そぼろ、小松菜のお浸し、みそ汁(さつまいも)
午後	蒸しパン・さつまいも	(離)全粥(さけ)	(離)全粥(しらす)	(離)パン粥	(離)全粥(あじ)	(離)全粥(みそ味)
午前	23	24	25	26	27	28
昼食	(離)全粥80g、鶏肉と野菜の煮物、ブロッコリーと玉ねぎのサラダ、だしスープ(チンゲン菜)	(離)全粥90g、鮭と玉葱のみそ煮、野菜だし煮、だしスープ、オレンジ	(離)全粥90g、肉豆腐、小松菜と人参のあえ物、みそ汁(かぶ)	(離)全粥90g、冬野菜のだし煮、キャベツとチンゲン菜のサラダ、りんご	(離)全粥90g、鶏肉の甘辛風煮、白和え風(ほうれん草・にんじん)、みそ汁(だいこん)、みかん	野菜うどん、マッシュポテト、小松菜のだし煮、バナナ
午後	あんかけうどん	(離)全粥(野菜)	マカロニのトマト煮	(離)全粥(のり)	(離)全粥(白身魚)	トマト粥
午前	30	31				
昼食	(離)全粥90g、(離)白身魚の煮付け、人参の煮物、みそ汁(だいこん・ねぎ)、みかん	(離)全粥90g、(離)鶏ひき肉のつくね煮、ほうれん草のお浸し、ちんげんさいのスープ、オレンジ				
午後	蒸しパン・さつまいも	(離)全粥(さけ)				