

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳	2 牛乳	3 牛乳
昼食				肉うどん、白菜のごま酢あえ、バナナ	御飯、鶏肉のケチャップ煮、切干大根のサラダ、みそ汁(じゃがいも・あげ)	三どんぶり、豆腐みそ汁(なめこ・ねぎ)、キャベツのツナサラダ、オレンジ
午後				牛乳、ひじきチャーハン	牛乳、豆腐の焼きドーナツ	お焼き・じゃが芋(卵なし)
午前	5 牛乳	6 牛乳	7 牛乳	8 牛乳	9 牛乳	10 牛乳
昼食	御飯、豆腐のそぼろあん、切干大根の旨煮、みそ汁(なす・玉ねぎ)、パイン缶	ハヤシライス、大根サラダ、コンソメスープ、りんご	御飯、鮭フライ、ほうれん草のおかか和え、みそ汁(だいこん)	御飯、豚肉の生姜焼き、かぼちゃのサラダ、みそ汁(さつまいも・ねぎ)	御飯、タンドリーチキン、ココロサラダ、スープ(ほうれんそう・玉ねぎ)、バナナ	チャーチャーめん、野菜炒め(キャベツ・もやし)、わかめスープ(いんげん)、みかん
午後	牛乳、蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)	牛乳、塩マヨポテト	牛乳、おやつ焼きそば	牛乳、お好み焼き	牛乳、きつねおにぎり	牛乳、五平餅
午前	12 牛乳	13 牛乳	14 牛乳	15 牛乳	16 牛乳	17 牛乳
昼食	御飯、蒸し魚のどろみあん、さつまいものレモン煮、すまし汁(こまつな・にんじん)、黄桃缶	御飯、鶏肉のごまみそ焼き、お浸し、みそ汁(豆腐・たまねぎ)、みかん	ひじきの炊き込み御飯、豚肉のすき焼き風煮物、フロッコリーと人参のごま和え、みそ汁(じゃがいも・)	肉うどん、白菜のごま酢あえ、バナナ	御飯、鶏肉のケチャップ煮、切干大根のサラダ、みそ汁(じゃがいも・あげ)	三どんぶり、豆腐みそ汁(なめこ・ねぎ)、キャベツのツナサラダ、オレンジ
午後	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、補食・肉みそうどん	牛乳、蒸しパン・かぼちゃ(卵なし・豆乳)	牛乳、ひじきチャーハン	牛乳、豆腐の焼きドーナツ	お焼き・じゃが芋(卵なし)
午前	19 牛乳	20 牛乳	21 牛乳	22 牛乳	23 牛乳	24 牛乳
昼食	御飯、豆腐のそぼろあん、切干大根の旨煮、みそ汁(なす・玉ねぎ)、パイン缶	ハヤシライス、大根サラダ、コンソメスープ、りんご	御飯、鮭フライ、ほうれん草のおかか和え、みそ汁(だいこん)	御飯、豚肉の生姜焼き、かぼちゃのサラダ、みそ汁(さつまいも・ねぎ)	カレーピラフ、鶏の唐揚げ、きらきらスープ、フルーツきんとん	チャーチャーめん、野菜炒め(キャベツ・もやし)、わかめスープ(いんげん)、みかん
午後	牛乳、蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)	牛乳、塩マヨポテト	牛乳、おやつ焼きそば	牛乳、お好み焼き	牛乳、クリスマスケーキ	牛乳、五平餅
午前	26 牛乳	27 牛乳	28 牛乳	29	30	31
昼食	御飯、蒸し魚のどろみあん、さつまいものレモン煮、すまし汁(こまつな・にんじん)、黄桃缶	御飯、鶏肉のごまみそ焼き、お浸し、みそ汁(豆腐・たまねぎ)、みかん	ひじきの炊き込み御飯、豚肉のすき焼き風煮物、フロッコリーと人参のごま和え、みそ汁(じゃがいも・)			
午後	牛乳、マカロニきな粉	牛乳、補食・肉みそうどん	牛乳、蒸しパン・かぼちゃ(卵なし・豆乳)			

タムスわんぱく保育園 川口(離乳食9~11)

2022年12月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1	2	3
昼食				うどん、白菜のだしあえ、バナナ	(離)全粥90g、鶏じゃが、きゅうりと人参の和え物、みそ汁(たまねぎ)	(離)全粥90g、三色そばろ、キャベツのだしサラダ、みそ汁(チンゲンサイ)、オレンジ
午後				(離)全粥(しらす)	豆腐の焼きドーナツ	お焼き・じゃが芋(卵なし)
午前	5	6	7	8	9	10
昼食	(離)全粥90g、豆腐のそぼろあん、人参の旨煮、みそ汁(たまねぎ)	(離)全粥90g、鶏肉と野菜のだし煮、青梗菜のスープ、りんご	(離)全粥90g、鮭の煮物、ほうれん草のだし和え、みそ汁(だいこん)	(離)全粥90g、鶏肉の煮物、かぼちゃの甘煮、みそ汁(キャベツ)	(離)全粥90g、ささみの甘辛煮、コロコロ野菜煮、スープ(ほうれんそう・玉ねぎ)、バナナ	ひき肉うどん、野菜煮、いんげんスープ
午後	蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)	塩ポテト	おやつ焼きうどん	お好み焼き	(離)全粥(ツナ・コーン)	(離)全粥(みそ味)
午前	12	13	14	15	16	17
昼食	(離)全粥90g、蒸し魚のとろみあん、さつまい煮、小松菜と人参のスープ	(離)全粥90g、鶏肉のだし煮、お浸し、みそ汁(豆腐・たまねぎ)、みかん	(離)全粥80g、すき焼き風煮物、ブロッコリーと人参のだし煮、みそ汁(じゃがいも)	うどん、人参と隠元の煮物、白菜のだしあえ、バナナ	(離)全粥90g、鶏じゃが、煮浸し、みそ汁(たまねぎ)	(離)全粥90g、三色そばろ、キャベツのだしサラダ、みそ汁(チンゲンサイ)、オレンジ
午後	マカロニきな粉	(離)うどん(ひき肉)	蒸しパン・かぼちゃ(卵なし・豆乳)	(離)全粥(しらす)	豆腐の焼きドーナツ	お焼き・じゃが芋(卵なし)
午前	19	20	21	22	23	24
昼食	(離)全粥90g、豆腐のそぼろあん、人参の旨煮、みそ汁(たまねぎ)	(離)全粥90g、鶏肉と野菜のだし煮、青梗菜のスープ、りんご	(離)全粥90g、鮭の煮物、ほうれん草のだし和え、みそ汁(だいこん)	(離)全粥90g、鶏肉の煮物、かぼちゃの甘煮、みそ汁(キャベツ)	(離)全粥90g、ささみの甘辛煮、コロコロ野菜煮、スープ(ほうれんそう・玉ねぎ)、バナナ	ひき肉うどん、野菜煮、いんげんスープ
午後	蒸しパン・ジャム(卵なし・豆乳)	塩ポテト	おやつ焼きうどん	お好み焼き	(離)全粥(ツナ・コーン)	(離)全粥(みそ味)
午前	26	27	28	29	30	31
昼食	(離)全粥90g、蒸し魚のとろみあん、さつまい煮、小松菜と人参のスープ	(離)全粥90g、鶏肉のだし煮、お浸し、みそ汁(豆腐・たまねぎ)、みかん	(離)全粥80g、すき焼き風煮物、ブロッコリーと人参のだし煮、みそ汁(じゃがいも)			
午後	マカロニきな粉	(離)うどん(ひき肉)	蒸しパン・かぼちゃ(卵なし・豆乳)			