

タムスわんぱく保育園 川口(離乳食9~11)

2022年11月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前		1	2	3	4	5
昼食		(離)全粥90g、さけのだし醤油煮、花野菜のだしあんかけ、野菜スープ(キャベツ)	(離)全粥90g、鶏肉のだしあんかけ、キャベツのだし煮、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)		(離)全粥90g、鶏肉のだし煮、人参のだしサラダ、みそ汁	(離)全粥90g、豆腐と肉の煮物、きゅうりのサラダ、だしスープ
午後		(離)全粥(のり)	(離)全粥(しらす)		おやつ焼きうどん	(離)全粥(コーン)
午前	7	8	9	10	11	12
昼食	(離)全粥90g、花野菜の煮物、にんじんのシンプルサラダ	(離)全粥90g、鶏肉のトマト煮、小松菜とキャベツのだし和え	(離)全粥90g、豆腐の煮物、キャベツときゅうりのだし煮、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)	うどんのトマト風味煮込み、大根と人参の煮物、チンゲンサイのだし煮、バナナ	(離)全粥90g、白身魚の煮物、ブロッコリーの二色サラダ、かぼちゃ・ねぎの汁、りんご	あんかけうどん、大根の煮物、ほうれん草のお浸し
午後	蒸しパン	バナナケーキ	補食・きつねうどん	(離)全粥(中華味)	蒸し芋	(離)全粥(あじ)
午前	14	15	16	17	18	19
昼食	(離)全粥90g、鶏肉と野菜の煮物、さつまいものだし煮、ねぎのスープ、オレンジ	(離)全粥90g、さけのだし醤油煮、花野菜のだしあんかけ、野菜スープ(キャベツ)	(離)全粥90g、鶏肉のだしあんかけ、キャベツのだし煮、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)	(離)全粥90g、鶏肉と野菜の煮物、ほうれん草のサラダ、みかん	(離)全粥90g、鶏肉のだし煮、人参のだしサラダ、みそ汁	(離)全粥90g、豆腐と肉の煮物、きゅうりのサラダ、だしスープ
午後	(離)全粥(きな粉)	(離)全粥(のり)	(離)全粥(しらす)	スイートポテト	おやつ焼きうどん	(離)全粥(コーン)
午前	21	22	23	24	25	26
昼食	(離)全粥90g、花野菜の煮物、にんじんのシンプルサラダ	(離)全粥90g、鶏肉のトマト煮、小松菜とキャベツのだし和え		うどんのトマト風味煮込み、大根と人参の煮物、チンゲンサイのだし煮、バナナ	(離)全粥90g、白身魚の煮物、ブロッコリーの二色サラダ、かぼちゃ・ねぎの汁、りんご	あんかけうどん、大根の煮物、ほうれん草のお浸し
午後	蒸しパン	バナナケーキ		(離)全粥(中華味)	蒸し芋	(離)全粥(あじ)
午前	28	29	30			
昼食	(離)全粥90g、鶏肉と野菜の煮物、さつまいものだし煮、ねぎのスープ、オレンジ	(離)全粥90g、鶏肉と野菜の煮物、ほうれん草のサラダ、みかん	(離)全粥90g、豆腐の煮物、キャベツときゅうりのだし煮、みそ汁(じゃが芋・たまねぎ)			
午後	(離)全粥(きな粉)	スイートポテト	補食・きつねうどん			