



# 6月のほけんだより

川口わんぱく保育園 R4.6.1 発行

梅雨の季節になりました。天気の変りやすいこの時期は、体調も崩しやすいです。湿邪といい、身体に水分が溜まり体の不調が出やすくなります。朝陽をしっかりと浴びて、日中はしっかり身体を動かしましょう。



## ■紫外線対策

そろそろ紫外線の気になる季節です。

紫外線対策をしましょう。

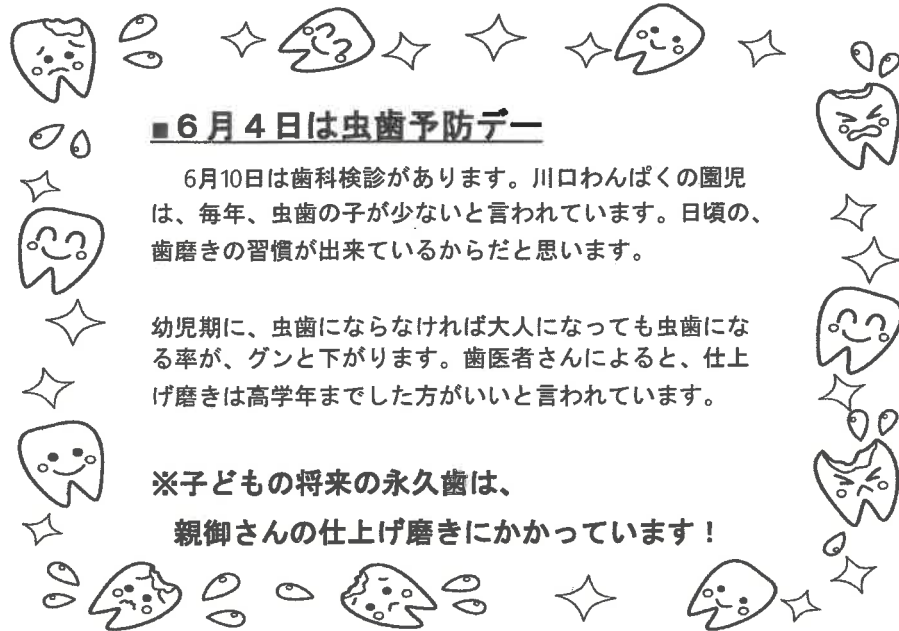
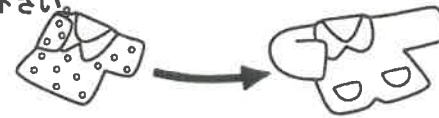
- ・ 帽子は首元まで覆えるものにする。
- ・ 低刺激の日焼け止めを塗る。
- ・ 薄手のカーディガンや紫外線対策の羽織を着る。



## ■衣替えの時期です

衣替えの時期となりました。夏物の衣類を準備しましょう。保育園のストック衣類は薄手の長袖Tシャツ、半袖の用意をお願いします。

- ★ 綿素材でゆとりがあり、動きやすいもの
- ★ 袖のあるTシャツをお願いします。
- ★ ズボンには、7分丈くらいの綿スパッツがいいです。
- 丈も引きずらないものにして下さい。
- ★ 新しく買った衣類にも記名を忘れずをお願いします。
- ★ 蚊に刺されやすい、刺されると腫れてしまう等の症状があるお子様は、薄手の長袖・長ズボンのご用意をお願いする場合があります。
- 担任から、お声をお掛け致しますので、ご協力をお願い致します。また、心配な場合はお声をおかけ下さい。



## ■6月4日は虫歯予防デー

6月10日は歯科検診があります。川口わんぱくの園児は、毎年、虫歯の子が少ないと言われています。日頃の、歯磨きの習慣が出来ているからだと思います。

幼児期に、虫歯にならなければ大人になっても虫歯になる率が、グンと下がります。歯医者さんによると、仕上げ磨きは高学年までした方がいいと言われています。

※子どもの将来の永久歯は、親御さんの仕上げ磨きにかかっています！

