

＜献立表＞

現場 : 川口さくら病院 (保育)
 献立種類 : 保育食(3歳児未満)(通常)
 年月日 : 2022年1月1日(土) ~ 2022年1月31日(月)

	日 2	月 3	火 4	水 5	木 6	金 7	土 8
昼食			ぞぼろ丼 高野豆腐の味噌汁 紅白なます みかんのシロップ漬け きな粉ボール	ご飯 すまし汁 さわらの生巻焼き 白菜のおかか和え ぶどうゼリー	食パン コーンクリームスープ ヘルシーハンバーグ キャベツのサラダ ひじきのおにぎり	ご飯 春雨スープ 麻婆豆腐 三色ナムル 七草粥	焼きうどん きのごスープ フロッコリーサラダ パナナ 鮭ごはん
昼食	9 	10 	11 ツナカレー マカロニスープ 切り干し大根サラダ オレンジ じゃが芋餅	12 ご飯 たまねぎの味噌汁 松風焼き かぼちゃサラダ トラ焼き	13 ビビンバ風ごはん 春雨スープ 厚揚げの味噌炒め 洋梨のシロップ漬け セサミクッキー	14 茄子とトマトのスパゲティ コンソメスープ カラフルサラダ もものシロップ漬け わかめごはん	15 ご飯 小松菜のスープ 酢豚 春雨サラダ パイナップル
昼食	23 	17 ご飯 里芋の味噌汁 肉豆腐 ほうれん草の胡麻和え ジャムサンド	18 ぞぼろ丼 高野豆腐の味噌汁 紅白なます みかんのシロップ漬け きな粉ボール	19 ご飯 すまし汁 さわらの生巻焼き 白菜のおかか和え ぶどうゼリー	20 食パン コーンクリームスープ ヘルシーハンバーグ キャベツのサラダ ひじきのおにぎり	21 ご飯 ジュリアンスープ カレイのムニエル ピーンと野菜のサラダ オレンジゼリー	22 焼きうどん きのごスープ フロッコリーサラダ パナナ 鮭ごはん
昼食	24 	25 タコライス ビーンズスープ 竹輪と切り干し大根と花野菜の炒め物 フルーツヨーグルト さつまいも蒸しパン	26 ツナカレー マカロニスープ 切り干し大根サラダ オレンジ じゃが芋餅	27 ご飯 たまねぎの味噌汁 松風焼き かぼちゃサラダ トラ焼き	28 ビビンバ風ごはん 春雨スープ 厚揚げの味噌炒め 洋梨のシロップ漬け セサミクッキー	29 茄子とトマトのスパゲティ コンソメスープ カラフルサラダ もものシロップ漬け わかめごはん	30 ご飯 小松菜のスープ 酢豚 春雨サラダ パイナップル
昼食	31 	31 ご飯 里芋の味噌汁 肉豆腐 ほうれん草の胡麻和え ジャムサンド					

※パンはアレルギー除去の物使用 ※ () はアレルギー代替メニュー

※納品状況により献立内容を変更する場合がございます。

