

<献立表>

現場 : 川口さくら病院 (保育)
 献立種類 : 保育食 (3歳児未満) (通常)
 年月日 : 2021年12月1日 (水) ~ 2021年12月31日 (金)

日		月		水		木		金		土			
昼食 3時													
	1		2		3		4		5		6		
昼食 3時	おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		
	ご飯 味噌汁 ひじきバーグ ほうれん草のごま和え きな粉蒸しパン		ヨーグルト ご飯 根菜スープ さばの竜田揚げ 海藻サラダ キャラメルおさつ		ご飯 根菜スープ さつまいもサラダ パイナップル 青のりとごまのおにぎり		食パン 鶏肉のクリーム煮 さつまいもサラダ バイナップル 青のりとごまのおにぎり		中華丼 春雨スープ もやしの土佐和え 洋ナシ セサミクッキー		ふりかけご飯 味噌汁 厚揚げのそぼろ炒め 切干大根の和え物 ラスク		ご飯 すまし汁 アジごま味噌焼き ひじきサラダ バナナ
昼食 3時	12		13		14		15		16		17		
	おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		
昼食 3時	おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		
	ご飯 味噌汁 ひじきバーグ ほうれん草のごま和え きな粉蒸しパン		ヨーグルト ご飯 根菜スープ さつまいもサラダ パイナップル 青のりとごまのおにぎり		ご飯 根菜スープ さつまいもサラダ パイナップル 青のりとごまのおにぎり		食パン 鶏肉のクリーム煮 さつまいもサラダ バイナップル 青のりとごまのおにぎり		中華丼 春雨スープ もやしの土佐和え 洋ナシ セサミクッキー		ふりかけご飯 味噌汁 厚揚げのそぼろ炒め 切干大根の和え物 ラスク		ご飯 すまし汁 アジごま味噌焼き ひじきサラダ バナナ
昼食 3時	19		20		21		22		23		24		
	おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		
昼食 3時	おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		
	ご飯 味噌汁 ひじきバーグ ほうれん草のごま和え きな粉蒸しパン		ヨーグルト ご飯 根菜スープ さつまいもサラダ パイナップル 青のりとごまのおにぎり		冬至 ご飯 味噌汁 お餅と根菜の煮物 小松菜と油揚げのお浸し かぼちゃのいとこ煮		中華丼 春雨スープ もやしの土佐和え 洋ナシ セサミクッキー		食パン 鶏肉のクリーム煮 さつまいもサラダ パイナップル 青のりとごまのおにぎり		キャロットピラフ コーンスープ 煮込みハンバーグ シーザーサラダ風 クリスマスケーキ		ご飯 オニオンスープ チャンフルー ポテトサラダ フルーツポンチ
昼食 3時	26		27		28		29		30		31		
	おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		
昼食 3時	おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		おやすみ		
	ご飯 味噌汁 ひじきバーグ ほうれん草のごま和え きな粉蒸しパン		ヨーグルト ご飯 根菜スープ さつまいもサラダ パイナップル 青のりとごまのおにぎり		冬至 ご飯 味噌汁 お餅と根菜の煮物 小松菜と油揚げのお浸し かぼちゃのいとこ煮		中華丼 春雨スープ もやしの土佐和え 洋ナシ セサミクッキー		食パン 鶏肉のクリーム煮 さつまいもサラダ パイナップル 青のりとごまのおにぎり		キャロットピラフ コーンスープ 煮込みハンバーグ シーザーサラダ風 クリスマスケーキ		ご飯 オニオンスープ チャンフルー ポテトサラダ フルーツポンチ

※パンはアレルギー除去のもの使用

※()はアレルギー代替メニュー

※納品状況に等により献立内容を変更する場合がございます。

