

<献立表>

2021/09/16

現場 : 川口さくら病院 (保育)  
 献立種類 : 保育食 (3歳児未満) (通常)  
 年月日 : 2021年10月1日 (金) ~ 2021年10月31日 (日)

日		月		木		金		土	
						1		2	
									
昼食							豚丼 味噌汁 ひじきの和え物 バナナ	ご飯 中華スープ かじきの甘辛煮 ほうれん草のごま和え	
3時							じゃが芋餅	あべかわマカロニ	
3		4		5		6		7	
昼食	おやすみ	チキンカレー コンソメスープ 白菜フレんチサラダ ももの缶詰	ご飯 味噌汁 ツナ入り玉子焼き(ツナのジャーマン) なめたけ和え	ご飯 中華スープ タラの中華野菜かけ 春雨ソテー	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 ナムル	スパゲティ+ホリタン ポトフ ほうれん草とコーンのソテー オレンジ	ご飯 おまし汁 鮭の味噌焼き 野菜ソテー	ご飯 味噌汁 厚揚げのそぼろ炒め じゃが芋のソテー	
3時		塩昆布おにぎり	ジャムサンド	りんごゼリー		鮭のおにぎり	スイートポテト	洋ナシ缶詰	
10		11		12		13		14	
昼食		ご飯 コーンスープ ポークビーンズ キャベツのサラダ	きつねうどん キャベツの海苔マヨ和え ちくわのカレー風味揚げ 柿	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 ナムル	食パン ミネストローネ スパニッシュオムレツ(豆腐オムレツ) ツナサラダ	豚丼 味噌汁 ひじきの和え物 バナナ	ご飯 中華スープ 厚揚げの甘辛煮 ほうれん草のごま和え		
3時		小松菜のパウンドケーキ	五平餅	お好み焼き	おかかおにぎり	じゃが芋餅	あべかわマカロニ		
17		18		19		20		21	
昼食	おやすみ	チキンカレー コンソメスープ 白菜フレんチサラダ ももの缶詰	ご飯 味噌汁 ツナ入り玉子焼き(ツナのジャーマン) なめたけ和え	ご飯 中華スープ タラの中華野菜かけ 春雨ソテー	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 ナムル	スパゲティ+ホリタン ポトフ ほうれん草とコーンのソテー オレンジ	ご飯 おまし汁 鮭の味噌焼き 野菜ソテー	ご飯 味噌汁 厚揚げのそぼろ炒め じゃが芋のソテー	
3時		塩昆布おにぎり	ジャムサンド	りんごゼリー		鮭のおにぎり	スイートポテト	洋ナシ缶詰	
24		25		26		27		28	
昼食		ご飯 ポークビーンズ コーンスープ キャベツのサラダ	きつねうどん キャベツの海苔マヨ和え ちくわのカレー風味揚げ 柿	ご飯 中華スープ マーボー豆腐 ナムル	食パン ミネストローネ スパニッシュオムレツ(豆腐オムレツ) ごぼうサラダ	鶏肉とかぼちゃのライスグラタン きのこのスープ 海藻サラダ りんご	ご飯 野菜スープ煮 鮭のパン粉焼き 白菜フレんチサラダ		
3時		小松菜のパウンドケーキ	五平餅	お好み焼き	おかかおにぎり	2色ゼリー	あべかわマカロニ		

※パン・カレーは除去のもの使用  
 ※( )はアレルギー代替えメニューです