



# 9月のほけんだより

令和3年 9月1日 発行  
川口わんぱく保育園

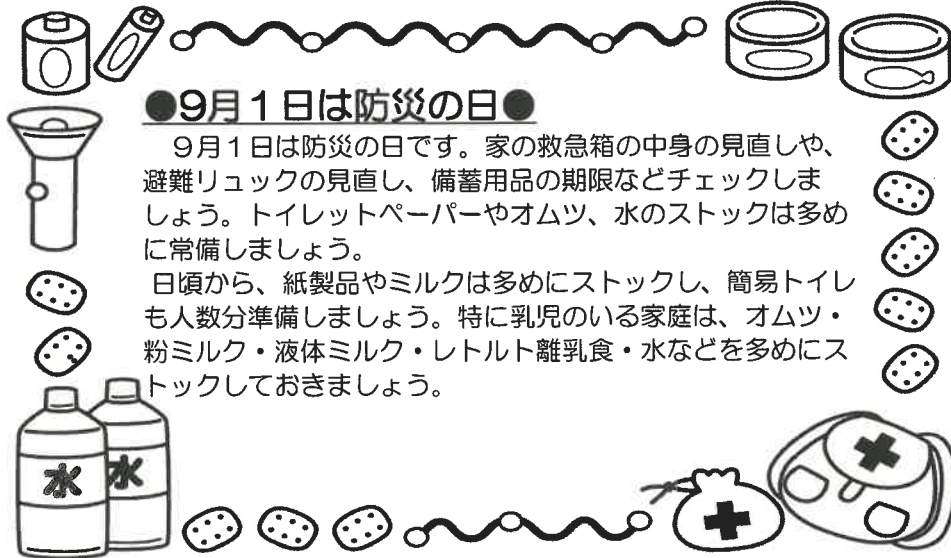
まだまだ、残暑が続きますね。保育園の送り迎えも大変かと思えます。熱中症にならないように、塩分・水分補給をされてから外に出るようにしましょう。新型コロナウイルスの感染者数もなかなか減りません。引き続き出来る対策をしていき、感染予防に努めましょう。

## ●お願い●

・体調不良時は、周りへの感染防止と本人の負担軽減のため、速やかに迎えをお願いします。



・厚労省の通達により、37.5℃以上ある場合や、咳がひどいなど、風邪症状がある場合は登園をお控えください。  
また、感染症の可能性も考えられることから、解熱後24時間経過後の登園のご協力をお願いします。



## ●9月1日は防災の日●

9月1日は防災の日です。家の救急箱の中身の見直しや、避難リュックの見直し、備蓄用品の期限などチェックしましょう。トイレトーパーやオムツ、水のストックは多めに常備しましょう。

日頃から、紙製品やミルクは多めにストックし、簡易トイレも人数分準備しましょう。特に乳児のいる家庭は、オムツ・粉ミルク・液体ミルク・レトルト離乳食・水などを多めにストックしておきましょう。



## ●夏バテについて●

夏バテには、冷たいものを食べ過ぎない・飲みすぎない・湯舟にしっかり浸かる・温かいスープ類を食べ胃腸の免疫をあげる・梅干しや酢の物など酸味のあるもので疲労を回復させる・1日1回は軽く汗をかき軽い運動をするなど意識しましょう。一日クーラーの効いた部屋にいと、夏バテの原因になります。朝や、夕方に軽く散歩し、汗をかくことも大切です。



## ●虫よけ対策●

7.8月に動きが鈍かった蚊も、9月には動きが活発になります。園でも、出来る限りの虫よけ対策はしていますが、登園前に虫よけ対策（服に虫よけスプレー、薄手の長スパッツなど）をお願いします。虫よけのシール、ムヒパッチは誤嚥のリスクがある為、保育園では使用できません。ご協力をお願い致します。園で刺された場合、園の痒み止めを塗布しています。掻き壊しによる、とびひにも気を付けましょう。  
※保育園では、虫よけスプレー、ベープなどを使用しております。



## <感染情報>

RSウイルスに罹患するお子様が増えております。体調不良のお子様は無理なならず、お休みをお願いします。

