



5月のほけんだより

川口わんぱく保育園 令和3年 5月1日発行

新緑の美しい季節になりました。新入园児は、保育園生活に、ようやく慣れた頃でしょうか。ゴールデンウィークは、散歩や外遊びなどで気分転換をしながら過ごしましょう。特に、乳児は午後はお昼寝の時間もあります。午前中のうちに活動し、午後12時～15時は、休息の時間に当てリズムを崩さないようにしましょう。

手洗い・うがいのタイミング

- ・ 保育室に入る時
- ・ お家に帰ったあと
- ・ トイレのあと
- ・ ごはん、おやつを食べる前
- ・ お散歩や、お出掛けから帰ったあと



※小さい時の習慣は、大人になっても継続できます。毎日、声掛けをして手洗い・うがいを習慣にさせましょう。保育園でも、毎日声掛けをして保育者と一緒に行っています。

☆お願い☆

- ・ 新しい環境が始まり、疲れが出る頃です。お子様の朝の体調はいかがですか。機嫌は悪くないですか？いつもと違う様子はないですか？乳児の機嫌は、健康のバロメーターです。体調が悪い時には、無理をさせないようにしましょう。
- ・ 爪は伸びていないですか？お友達にケガをさせてしまうこともあります。毎週、爪切りをお願いします。
- ・ 暑い日が増えてきました。薄手のロンT、締め付けのないズボン（綿スパッツなど）を、準備するようにお願いします。記名も分かりやすくお願い致します。
- ・ たくさん戸外遊びをします。靴のサイズのチェックもお願い致します。

子どもの靴の選び方



子どもの靴を「すぐ大きくなるから」と大きめのサイズを選んでいませんか。靴選びは健康のためにも大切です。以下を参考に、子どもの足に合った靴を選びましょう。

