

献立表

現場：川口さくら病院
 献立種類：3歳未満児（個別献立）
 期間：2021/5/1～2021/5/31

	日	月	火	水	木	金	土
朝食							食パン ツナのスープ煮 ジュア
昼食							ご飯 すまし汁 鶏の照り焼き 大根の煮物 フルーツ
3時							牛乳 しらすおにぎり 牛乳 ※※※ - 740kcal 蛋白質 29.2g 脂質 17.4g 炭水化物 113.5g ※※※※ 883mg 食塩 2.3g
	2	3	4	5	6	7	8
朝食							食パン 鶏肉の豆乳煮 ジュア
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉のしょうが煮 青菜の和え物 フルーツ	焼きうどん ナムル フルーツ ジュア	ご飯 味噌汁 厚揚げ味噌炒め 白菜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏の生薬醤油焼き ツナサラダ フルーツ	ピラフ コンソメスープ 鯉のぼりハンバーグ ツナサラダ フルーツ	ご飯 コンソメスープ 鶏のトマトソース アスパラサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 すまし汁 カレイの西京焼き 初ワサとささみの和え物 フルーツ
夕食							ご飯 たらの朝鮮焼き 大根と鶏肉の中巻炒め モロヘイヤのお浸し フルーツ
3時	牛乳 南瓜蒸しパン 牛乳	牛乳 バナナココアケーキ 牛乳	牛乳 ツナカレーおにぎり 牛乳	牛乳 コーンマヨトースト 牛乳	牛乳 どら焼き 牛乳	牛乳 ネギ味噌おにぎり 牛乳	牛乳 大学芋 牛乳
	※※※ - 487kcal 蛋白質 16.5g 脂質 13.5g 炭水化物 67g ※※※※ 250mg 食塩 1.5g	※※※ - 522kcal 蛋白質 21.1g 脂質 14.2g 炭水化物 77g ※※※※ 884mg 食塩 1.5g	※※※ - 491kcal 蛋白質 14.7g 脂質 14.3g 炭水化物 72.3g ※※※※ 226mg 食塩 1.4g	※※※ - 440kcal 蛋白質 17.8g 脂質 14.1g 炭水化物 58.2g ※※※※ 207mg 食塩 1.6g	※※※ - 698kcal 蛋白質 21.5g 脂質 20.2g 炭水化物 105.6g ※※※※ 291mg 食塩 1.9g	※※※ - 686kcal 蛋白質 30g 脂質 11.8g 炭水化物 110.8g ※※※※ 298mg 食塩 2g	※※※ - 716kcal 蛋白質 33.2g 脂質 14.2g 炭水化物 112g ※※※※ 459mg 食塩 1.9g
	9	10	11	12	13	14	15
朝食							食パン かぶのクリーム煮 ジュア
昼食	ご飯 味噌汁 鶏の味噌照焼き 里芋の煮物 フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め カリフラワーサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 たら味噌煮 青梗菜のしらす和え フルーツ	ご飯 中華スープ 肉豆腐 カリフラワーサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 カレイの照り煮 キャベツの胡麻和え フルーツ	ご飯 味噌汁 鮭の照り焼き ワケギの中巻炒め フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉の味噌焼き アスパラサラダ フルーツ
夕食							ご飯 鶏肉くわ焼き 冬瓜水島煮 味噌和え フルーツ
3時	牛乳 ココア揚げパン 牛乳	牛乳 さつま芋ドーナツ 牛乳	牛乳 ピザライス 牛乳	牛乳 わかめおにぎり 牛乳	牛乳 揚げパン 牛乳	牛乳 南瓜蒸しパン 牛乳	牛乳 クッキー 牛乳
	※※※ - 488kcal 蛋白質 18.6g 脂質 13g 炭水化物 70.9g ※※※※ 218mg 食塩 2.1g	※※※ - 538kcal 蛋白質 17.7g 脂質 18.8g 炭水化物 72.4g ※※※※ 246mg 食塩 1.2g	※※※ - 425kcal 蛋白質 17.6g 脂質 7.3g 炭水化物 68.5g ※※※※ 259mg 食塩 1.7g	※※※ - 481kcal 蛋白質 17.1g 脂質 12.3g 炭水化物 72.3g ※※※※ 205mg 食塩 1.1g	※※※ - 463kcal 蛋白質 19.4g 脂質 12.4g 炭水化物 65.5g ※※※※ 227mg 食塩 1.6g	※※※ - 741kcal 蛋白質 33.4g 脂質 14.7g 炭水化物 115.2g ※※※※ 355mg 食塩 2.6g	※※※ - 828kcal 蛋白質 30.2g 脂質 24.5g 炭水化物 118.7g ※※※※ 931mg 食塩 2.6g
	16	17	18	19	20	21	22
朝食							食パン 挽肉とキャベツのトマト煮 ジュア
昼食	ご飯 すまし汁 炒り鶏 中華和え フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き マカロニサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 たらのお付け 里芋の胡麻炒め フルーツ	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め 和風マヨ和え フルーツ	ご飯 すまし汁 カレイの照り焼き 白菜の中華サラダ フルーツ	ご飯 すまし汁 鶏のデミソースかけ キャベツサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鮭のお付け ほうれん草おかか和え フルーツ
夕食							ご飯 豚肉の中華煮 アスパラソテー マカロニサラダ フルーツ
3時	牛乳 しらすおにぎり 牛乳	牛乳 ジャムサンド 牛乳	牛乳 青のりポテト 牛乳	牛乳 おかかおにぎり 牛乳	牛乳 マカロニきなこ 牛乳	牛乳 黒糖揚げパン 牛乳	牛乳 ココア蒸しパン 牛乳
	※※※ - 450kcal 蛋白質 17.2g 脂質 9.4g 炭水化物 70.6g ※※※※ 214mg 食塩 1.1g	※※※ - 487kcal 蛋白質 18.7g 脂質 13.4g 炭水化物 70.2g ※※※※ 209mg 食塩 1.5g	※※※ - 428kcal 蛋白質 17.4g 脂質 10.8g 炭水化物 63.1g ※※※※ 221mg 食塩 1.3g	※※※ - 524kcal 蛋白質 17.7g 脂質 16g 炭水化物 72.6g ※※※※ 224mg 食塩 1.8g	※※※ - 415kcal 蛋白質 19.1g 脂質 8.9g 炭水化物 62.3g ※※※※ 237mg 食塩 1.3g	※※※ - 833kcal 蛋白質 30.2g 脂質 25.8g 炭水化物 115.7g ※※※※ 295mg 食塩 2.3g	※※※ - 693kcal 蛋白質 31.3g 脂質 14.5g 炭水化物 107.5g ※※※※ 500mg 食塩 2.4g
	23	24	25	26	27	28	29
朝食							食パン 和風ポトフ ジュア
昼食	ご飯 コンソメスープ 豚肉のしょうが煮 カリフラワーサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 たらのお付け ブロッコリーサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き 白菜サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 コンソメスープ カレールイス ポパイサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 南瓜サラダ フルーツ	ご飯 すまし汁 鮭の生薬醤油焼き 大根の煮物 フルーツ	ご飯 すまし汁 カレイのお付け アスパラサラダ フルーツ
夕食							ご飯 青梗肉絲 大豆トマト煮 中華和え フルーツ
3時	牛乳 ツナカレーおにぎり 牛乳	牛乳 コーンマヨトースト 牛乳	牛乳 フライドポテト 牛乳	牛乳 わかめおにぎり 牛乳	牛乳 大学芋 牛乳	牛乳 黒糖揚げパン 牛乳	牛乳 バナナココアケーキ 牛乳
	※※※ - 478kcal 蛋白質 16.1g 脂質 13.7g 炭水化物 69.3g ※※※※ 223mg 食塩 1.3g	※※※ - 435kcal 蛋白質 18.4g 脂質 12.6g 炭水化物 59.7g ※※※※ 221mg 食塩 1.5g	※※※ - 467kcal 蛋白質 16.6g 脂質 17g 炭水化物 59g ※※※※ 243mg 食塩 1.4g	※※※ - 724kcal 蛋白質 24.8g 脂質 22.7g 炭水化物 99.3g ※※※※ 223mg 食塩 1.1g	※※※ - 530kcal 蛋白質 16.2g 脂質 19g 炭水化物 72g ※※※※ 231mg 食塩 1.6g	※※※ - 805kcal 蛋白質 34.3g 脂質 21.9g 炭水化物 112.9g ※※※※ 241mg 食塩 2.6g	※※※ - 730kcal 蛋白質 29.5g 脂質 15.1g 炭水化物 117.7g ※※※※ 892mg 食塩 2.3g
	30	31					
昼食	ご飯 すまし汁 豆腐のそぼろあんかけ フレンチサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉のしょうが炒め 白菜サラダ フルーツヨーグルト					
3時	牛乳 ピザライス 牛乳	牛乳 しらすおにぎり 牛乳					
	※※※ - 502kcal 蛋白質 19.7g 脂質 13.7g 炭水化物 71.7g ※※※※ 220mg 食塩 1.5g	※※※ - 512kcal 蛋白質 17.9g 脂質 14.8g 炭水化物 72.8g ※※※※ 238mg 食塩 1.3g					

仕入れの都合により変更することがございます。ご了承下さい。
 富士産業株式会社