

献立表

現 場：川口さくら病院
 献立種類：3歳未満児（個別献立）
 期 間：2021/3/1～2021/3/31

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
朝食							食パン ポトフ ジョア
昼食		ご飯 味噌汁 鶏肉の胡麻焼き ポテトサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 タラの蒲焼き 白菜の中華サラダ フルーツ	ひな祭りライスケーキ すまし汁 カレイのみそ焼き かぶの煮物 フルーツ	ご飯 中華スープ 豚肉の味噌炒め 里芋の煮物 フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き 小松菜ソテー フルーツヨーグルト	ご飯 すまし汁 鶏の味噌煮 ごま和え フルーツ
夕食						ご飯 タラの煮付け ツナとかぶの炒り煮 ほうれん草のお浸し バナナ	
3時		牛乳 マカロニきなこ 牛乳	牛乳 シュガートースト 牛乳	牛乳 さつま芋ドーナツ 牛乳	牛乳 きな粉揚げパン 牛乳	牛乳 たぬきおにぎり 牛乳	牛乳 スイートポテト 牛乳
		エネルギー 452kcal 蛋白質 17.1g 脂質 12.7g 炭水化物 64.1g 食塩 216mg	エネルギー 454kcal 蛋白質 17.6g 脂質 13.1g 炭水化物 63.3g 食塩 242mg	エネルギー 500kcal 蛋白質 20.2g 脂質 11.2g 炭水化物 76.9g 食塩 266mg	エネルギー 516kcal 蛋白質 18.3g 脂質 18.4g 炭水化物 66.7g 食塩 201mg	エネルギー 728kcal 蛋白質 29g 脂質 15.4g 炭水化物 114.7g 食塩 318mg	エネルギー 738kcal 蛋白質 28.1g 脂質 15.6g 炭水化物 118.5g 食塩 931mg
朝食							食パン 肉団子のスープ煮 ジョア
昼食	ご飯 味噌汁 炒り鶏 ほうれん草の和え物 フルーツ	カレーライス コンソメスープ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 カレイの照り焼き フレンチサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鮭の煮付け ポパイサラダ フルーツ	ご飯 コンソメスープ チキンハンバーグ ドレッシング和え フルーツ	ご飯 すまし汁 タラのみそ焼き ほうれん草の胡麻和え フルーツ	ご飯 すまし汁 鶏の照り焼き 大根の煮物 フルーツ
夕食						ご飯 豚肉とピーマンの中華炒め 茄子の煮物 小松菜のお浸し フルーツ	
3時	牛乳 鮭おにぎり 牛乳	牛乳 豆腐ドーナツ 牛乳	牛乳 味噌おにぎり 牛乳	牛乳 青のりポテト 牛乳	牛乳 リンゴケーキ 牛乳	牛乳 黒糖揚げパン 牛乳	牛乳 しらすおにぎり 牛乳
	エネルギー 466kcal 蛋白質 18.6g 脂質 10.2g 炭水化物 71g 食塩 221mg	エネルギー 573kcal 蛋白質 21.7g 脂質 23.1g 炭水化物 66.3g 食塩 247mg	エネルギー 545kcal 蛋白質 19g 脂質 9.2g 炭水化物 91.9g 食塩 238mg	エネルギー 490kcal 蛋白質 18.4g 脂質 14.8g 炭水化物 67.3g 食塩 228mg	エネルギー 595kcal 蛋白質 19g 脂質 13.8g 炭水化物 85.5g 食塩 247mg	エネルギー 700kcal 蛋白質 26.3g 脂質 17.4g 炭水化物 105.2g 食塩 283mg	エネルギー 701kcal 蛋白質 30.1g 脂質 12.6g 炭水化物 113.3g 食塩 870mg
朝食							食パン ツナの豆乳煮 ジョア
昼食	ご飯 味噌汁 豚肉のしょうが煮 青菜の和え物 フルーツ	焼きうどん 中華スープ ナムル フルーツ	ご飯 すまし汁 厚揚げ味噌炒め 白菜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏の生姜醤油焼き ブロッコリーサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き おかか和え フルーツ	ご飯 コンソメスープ 鶏のトマトソース アスパラサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 すまし汁 カレイの西京焼き アスパラとささみの和え物 フルーツ
夕食						ご飯 タラの照り焼き 大根と鶏肉の中華炒め 小松菜のお浸し フルーツ	
3時	牛乳 南瓜蒸しパン 牛乳	牛乳 バナナココアケーキ 牛乳	牛乳 ツナカレーおにぎり 牛乳	牛乳 コーンマヨトースト 牛乳	牛乳 フライドポテト 牛乳	牛乳 フルーチェ 牛乳	牛乳 大学芋 牛乳
	エネルギー 467kcal 蛋白質 16.4g 脂質 13.5g 炭水化物 67.2g 食塩 253mg	エネルギー 452kcal 蛋白質 17.1g 脂質 14.1g 炭水化物 64.1g 食塩 263mg	エネルギー 486kcal 蛋白質 14.5g 脂質 14.1g 炭水化物 71.8g 食塩 223mg	エネルギー 446kcal 蛋白質 17.6g 脂質 14.9g 炭水化物 58.1g 食塩 203mg	エネルギー 448kcal 蛋白質 17.2g 脂質 15.6g 炭水化物 57.9g 食塩 215mg	エネルギー 648kcal 蛋白質 28.6g 脂質 13.9g 炭水化物 97.6g 食塩 320mg	エネルギー 753kcal 蛋白質 30.7g 脂質 18.8g 炭水化物 112.6g 食塩 456mg
朝食							食パン 海老とかぶのクリーム煮 ジョア
昼食	ご飯 すまし汁 鶏の味噌照焼き 里芋の煮物 フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉の野菜炒め カリフラワーサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 タラの味噌煮 青梗菜のしらす和え フルーツ	ご飯 中華スープ 肉豆腐 ポテトサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 カレイの照り煮 キャベツの胡麻和え フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き チゲの中華炒め フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉の味噌焼き アスパラサラダ フルーツ
夕食						ご飯 鶏肉くわ焼き 冬瓜水晶煮 味噌和え フルーツ	
3時	牛乳 ココア揚げパン 牛乳	牛乳 リンゴケーキ 牛乳	牛乳 ピザライス 牛乳	牛乳 わかめおにぎり 牛乳	牛乳 揚げパン 牛乳	牛乳 さつま芋蒸しパン 牛乳	牛乳 クッキー 牛乳
	エネルギー 462kcal 蛋白質 17.5g 脂質 12.5g 炭水化物 67.4g 食塩 203mg	エネルギー 527kcal 蛋白質 17.4g 脂質 18.9g 炭水化物 69.4g 食塩 236mg	エネルギー 446kcal 蛋白質 17.3g 脂質 7.4g 炭水化物 73.8g 食塩 258mg	エネルギー 546kcal 蛋白質 17.4g 脂質 18g 炭水化物 74.9g 食塩 201mg	エネルギー 449kcal 蛋白質 18g 脂質 12.3g 炭水化物 63.6g 食塩 222mg	エネルギー 736kcal 蛋白質 31.4g 脂質 14.3g 炭水化物 115.0g 食塩 356mg	エネルギー 780kcal 蛋白質 29.9g 脂質 18.6g 炭水化物 118.7g 食塩 947mg
朝食							
昼食	ご飯 すまし汁 タラの味噌煮 中華和え フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏の照り焼き マカロニサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 タラの煮付け 里芋の胡麻炒め フルーツ	ご飯 味噌汁 肉野菜炒め 和風マヨ和え フルーツ			
3時	牛乳 しらすおにぎり 牛乳	牛乳 ジャムサンド 牛乳	牛乳 バナナココアケーキ 牛乳	牛乳 おかかおにぎり 牛乳			
	エネルギー 423kcal 蛋白質 17.7g 脂質 7.7g 炭水化物 68.8g 食塩 218mg	エネルギー 519kcal 蛋白質 19.4g 脂質 13.9g 炭水化物 77.1g 食塩 295mg	エネルギー 438kcal 蛋白質 17.1g 脂質 9.1g 炭水化物 70.7g 食塩 248mg	エネルギー 524kcal 蛋白質 17.7g 脂質 16g 炭水化物 72.6g 食塩 224mg			

仕入れの都合により変更することがございます。ご了承下さい。
 富士産業株式会社