

## 8 月 献 立 表

	日	月	火	水	木	金	土
昼食							ご飯 中華スープ 厚揚げ味噌炒め シュウマイ フルーツ
							牛乳
3時							しらすおにぎり 牛乳
	2	3	4	5	6	7	8
昼食	ご飯 コンソメスープ 鶏のデミソース煮 ブロッコリーサラダ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁 赤魚の煮付け モロヘイヤおかか和え フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏肉のトマトソース 白菜サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 すまし汁 鯖の西京焼き じゃが芋の炒め煮 杏仁豆腐	ご飯 味噌汁 鶏の唐揚げ 南瓜サラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 メバルの照り焼き 大豆と竹輪の煮物 フルーツ	ご飯 味噌汁 ブルコギ風 中華和え フルーツ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
3時	ジャムサンド 牛乳	じゃが芋もち 牛乳	そばろおにぎり 牛乳	マカロニきなこ 牛乳	シュガートースト 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	スイートポテト 牛乳
	9	10	11	12	13	14	15
昼食	ご飯 中華スープ 豚のオムレツ炒め ブロッコリーサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 鮭のパン粉焼き マカロニサラダ フルーツ	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌マヨ焼き ハムサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 ハンバーグ かぼちゃサラダ フルーツ	ご飯 味噌汁 豚肉のしょうが焼き 春雨サラダ フルーツヨーグルト	ご飯 味噌汁(わかめ) 白身魚フライ 大根のツナ和え フルーツ	ご飯 味噌汁 鶏のバーベキューソース さつまいもと豚肉の炒め煮 フルーツ
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳
3時	じゃが芋もち 牛乳	スイートポテト 牛乳	たぬきおにぎり 牛乳	豆腐ドーナツ 牛乳	鮭おにぎり 牛乳	青のりポテト 牛乳	リンゴケーキ 牛乳