

9月献立表

朝 食	昼 食	夕 食	3時	3時	夕 食	3時	3時	夕 食	3時	夕 食	3時	夕 食	3時	夕 食
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
ドリア 鳥流山スー プ 白菜サラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 かれの照焼き 茄子とピーマンの炒め煮 フルーツ	パターロール コンソメスープ ハンバーグ カリフラワーのさっぱりサラダ フルーツポンチ	ごはん 味噌汁 レバーのかりん揚げ 白菜のツナ和え フルーツ	ごはん 味噌汁 ささみの磯辺揚げ ヨーグルト	ごはん 味噌汁 けんちんうどん ささみの磯辺揚げ ヨーグルト	ごはん 味噌汁 すまし汁 野菜豆 フルーツ	ごはん 味噌汁 すまし汁 かれの照焼き ひじきのサラダ フルーツ	ごはん 味噌汁 すまし汁 なすのみまヨ烘 なすのそぼろ炒め フルーツ	ごはん 味噌汁 すまし汁 なすのみまヨ烘 なすのそぼろ炒め フルーツ	ごはん 味噌汁 すまし汁 なすのみまヨ烘 なすのそぼろ炒め フルーツ	ごはん 味噌汁 すまし汁 なすのみまヨ烘 なすのそぼろ炒め フルーツ	ごはん 味噌汁 すまし汁 なすのみまヨ烘 なすのそぼろ炒め フルーツ	ごはん 味噌汁 すまし汁 なすのみまヨ烘 なすのそぼろ炒め フルーツ	ごはん 味噌汁 すまし汁 なすのみまヨ烘 なすのそぼろ炒め フルーツ

